



## Thame Trekking

Angebot 237, Privattour 10 Tage Trekking leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Thame-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 1



### Eckdaten und Preise

|                               | <b>Pers.</b> | <b>Saison</b><br><i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i> | <b>Nebensaison</b><br><i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i> |
|-------------------------------|--------------|--|--|
| <b>10 Tage Thame Trekking</b> | 1            | € 1.799,00                               | € 1.699,00   |
| * Privattour, Trekking leicht | 2            | € 1.459,00                               | € 1.399,00   |
|                               | 3            | € 1.399,00                               | € 1.299,00   |
|                               | 4+           | € 1.299,00                               | € 1.199,00   |



## Thame Trekking

Angebot 237, Privattour 10 Tage Trekking leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Thame-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 2



### Tourverlauf

|              |   |
|--------------|---|
| <b>Tag 1</b> | <b>Tag der Anreise</b>  |
|              | <b>Zielort</b> Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)  |
|              | <b>Information</b> Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel.   |
| <hr/>        |   |
| <b>Tag 1</b> | <b>Tag zur freien Verfügung</b>   |
|              | <b>Zielort</b> Thamel (1.300&nbsp;m)  |
|              | <b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne   |
|              | <b>Information</b> Nach der Ankunft im Hotel kannst du dich erstmal von der langen Anreise entspannen. Wenn du noch Zeit hast könntest du einen kleinen Bummel durch Thamel, der Altstadt von Kathmandu machen.<br>Alternativ kannst du dir auch ein Hotel nahe dem Boudnath aussuchen. |
| <hr/>        |   |
| <b>Tag 2</b> | <b>Ramechhap</b>  |
|              | <b>Zielort</b> Ramechhap (1.356&nbsp;m)   |
|              | <b>Per</b> Auto/Taxi 5:00 Stunden Fahrzeit im privaten Auto oder Taxi   |
|              | <b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)   |



## Thame Trekking

Angebot 237, Privattour 10 Tage Trekking leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Thame-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 3

### Tourverlauf

#### Tag 3

##### Tagesetappe Lukla Airport

**Zielort** Lukla Airport (2.671&nbsp;m)

**Per** Flugzeug 0:40 Minuten Flug

**Information** Kaum angekommen und schon erlebst du einen der Höhepunkte der Reise:

Der Flug nach Lukla!

Die Reise beginnt früh am Morgen mit dem Transfer zum Domestik Airport in Kathmandu.

Der Flug nach Lukla ist bereits ein Abenteuer für sich. Wir empfehlen einen Platz auf der linken Seite der Maschine zu nehmen. Von dort aus hat man während des Fluges eine optimale Sicht auf die Berge.

Frühstück gibt es nach der Ankunft in Lukla in einer gemütlichen Lodge. Zeit zum Ausspannen und dir den Flughafen LUA näher anzuschauen hast du am Vormittag.

#### Tag 3

##### Phakding

**Zielort** Phakding (2.640&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Weiter geht es in Richtung Phangding oder Monjo (5-6 Stunden).

Bergauf 150 Meter

Bergab 300 Meter

Distanz 8 Kilometer

#### Tag 4

##### Namche Bazaar

**Zielort** Namche Bazaar (3.447&nbsp;m)

**Per** Trekking 7:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Der Weg überquert zweimal den Fluss Dudh Koshi und führt durch einige kleine Dörfer nach Jorsale. Hier beginnt der Sagarmatha National Park.

Nach dem Mittag heißt es: „Berg hoch“. Es liegen ca. 650 Höhenmeter auf dem

Weg nach Namche vor uns. Bei guter Sicht, ist der erste Blick (kurz nach der Hillarybrigde) auf den Mount Everest bereits möglich! Der Weg rauf nach Namche Bazaar ist einer der härteren Abschnitte dieses Trekkings, aber mit vielen kleinen Pausen gut zu schaffen.

Bergauf 1150 Meter



## Thame Trekking

Angebot 237, Privattour 10 Tage Trekking leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Thame-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 4

Bergab 300 Meter  
Distanz 12 Kilometer

### Tag 5

#### Akklimatisierung Namche Bazaar

**Zielort** Akklimatisierung Namche Bazaar (3.437&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Ab heute heißt es erst einmal pausieren von den letzten Aufstiegen. Wir empfehlen ein Stück warmen Apfelstrudel in der Bäckerei.

Aber auch sonst bekommt man in Namche eigentlich alles, was einem unterwegs noch so eingefallen ist. Mützen, Handschuhe, Pullover, Ausrüstung, um nur einiges zu nennen. Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Höhenanpassung. Nach dem Frühstück ist ein Abstecher in das Everest View Hotel angesagt. Das auf 3.850m gelegene Hotel hat eine wunderschöne Terrasse, von der sich eine perfekte Aussicht auf die Khumburange bietet. Der Blick auf viele 7- und 8.000er wie der Mount Everest, Lhotse, Nuptse, Ama Dablam und viele mehr, lässt sich wunderbar bei Kaffee und Kuchen genießen!

Zurück nach Namche geht es dann nach Lust und Laune.

Bergauf 550 Meter  
Bergab 550 Meter  
Distanz 8 Kilometer

### Tag 6

#### Thame

**Zielort** Thame (3.734&nbsp;m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Heute geht es nach Thame, einem der schönsten Orte im Everest-Gebiet. Der Weg ist gut ausgebaut und führt durch kleine Orte und dichte Wälder. Wer früh in Thame ankommt, kann noch einen kleinen Ausflug zum Kloster machen. Wer heute nicht so schnell unterwegs ist, kann den Ausflug auch morgen noch schaffen. Vom Kloster hat man eine gute Sicht auf die umliegenden Berge und auf den Ort.

Bergauf 300 Meter  
Distanz 7 Kilometer



## Thame Trekking

Angebot 237, Privattour 10 Tage Trekking leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Thame-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 5

### Tourverlauf

#### Tag 7

##### Namche Bazaar

**Zielort** Namche Bazaar (3.447&nbsp;m)

**Per** Trekking 5:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Bergab sollte Namche Bazaar bequem gegen Mittag erreicht sein und der Weg kann heute noch bis Monjo fortgesetzt werden (je nach Kondition und Laune). Der Weg nach Namche ist einfach! Es geht fast nur bergab am Fluss entlang. In Namche angekommen gibt es wieder alles was das Herz begehrt, die warme Dusche, Pizza, Kuchen und alles was man unterwegs so vermisst hat. Du wirst einen anderen Blick für diese Dinge haben. Genieße die Zeit.

Bergab 300 Meter

Distanz 7 Kilometer

#### Tag 8

##### Lukla

**Zielort** Lukla (2.860&nbsp;m)

**Per** Trekking 7:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Heute ist der Rückweg nach Lukla geplant, nach dem Mittag ist der quirlige Ort mit dem legendären Flughafen erreicht.

Das war der letzte Trekking-Tag dieser Reise. Morgen geht es, wohl mit etwas Wehmut, zurück in die Zivilisation - nach Kathmandu.

Bergauf 250 Meter

Bergab 800 Meter

Distanz 20 Kilometer

#### Tag 9-11

##### Thamel

**Zielort** Thamel (1.300&nbsp;m)

**Per** Flugzeug 0:40 Minuten Flug

**Unterkunft** Zwei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne



## Thame Trekking

Angebot 237, Privattour 10 Tage Trekking leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Thame-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 6

### Tourverlauf

**Information** Wenn die Flüge von Lukla nach Kathmandu pünktlich stattfinden, stehen die nächsten Tage zur freien Verfügung. Wer Lust hat, kann in Kathmandu jede Menge kulturelles und viel Sightseeing erleben.

Die drei Königsstädte Bhaktapur, Patan und Kathmandu mit ihren mittelalterlich erhaltenen Stadtkernen sowie die bedeutendsten hinduistischen und buddhistischen Heiligtümer im Tal von Kathmandu: Pashupatinath und Bodnath um nur einige zu nennen.

---

#### Tag 11

##### Tag der Abreise

**Zielort** Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)

**Information** Abholung an Deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen

---



## Thame Trekking

Angebot 237, Privattour 10 Tage Trekking leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Thame-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 7



### Services

#### Allgemeines

- \* Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- \* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- \* Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- \* Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.

#### Transferleistungen

- \* Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- \* Flug von Kathmandu nach Lukla.
- \* Flug von Lukla nach Kathmandu.
- \* Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

#### Unterbringung/Verpflegung

- \* Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- \* Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"



## Thame Trekking

Angebot 237, Privattour 10 Tage Trekking leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Thame-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 8

### Services

#### Personal

- \* Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- \* Versicherte und gut ausgerüstete Träger.

#### Nicht enthalten

- \* Getränke.
- \* Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.