



## Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 21.11.2024

Stand: 10.10.2024, Seite: 1



### Eckdaten und Preise

	<b>Pers.</b>	<b>Saison</b> <i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	<b>Nebensaison</b> <i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
<b>19 Tage Manaslu Lodge Trek</b>	1	€ 1.959,00	€ 1.859,00
* Privattour, Trekking schwer	2	€ 1.649,00	€ 1.599,00
	3	€ 1.499,00	€ 1.459,00
	4+	€ 1.359,00	€ 1.299,00



## Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 21.11.2024

Stand: 10.10.2024, Seite: 2



### Tourverlauf

<b>Tag 1</b>	<b>Tag der Anreise</b>
	<b>Zielort</b> Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m) <b>Information</b> Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel.
<b>Tag 1</b>	<b>Tag zur freien Verfügung</b>
	<b>Zielort</b> Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne <b>Information</b> Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Wenn tagsüber noch Zeit ist, lohnt sich ein Spaziergang durch Thamel, der Altstadt Katmandus. Am Abend laden wir zu einem Begrüßungssessen ein. Hier können alle noch offenen Fragen besprochen werden.
<b>Tag 2</b>	<b>Soti Khola</b>
	<b>Zielort</b> Soti Khola (710&nbsp;m)
	<b>Per</b> Bus 8:00 Stunden Fahrzeit <b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



## Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 21.11.2024

Stand: 10.10.2024, Seite: 3

### Tourverlauf

**Information** Über holprige Straßen und viele Brücken führt der Weg in langsamen Auf und Ab über Arughat nach Sothi Khola. Die Fahrt kann bis zu neun Stunden dauern. Wir machen aber zwischendurch Pausen.

#### Tag 3

##### Maccha Khola

**Zielort** Maccha Khola (900&nbsp;m)

**Per** Trekking 7:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Heute ist es so weit: Der Trekk um den Manaslu beginnt. An den ersten Wandertagen führt der Trekkingspfad durch grüne Landschaften, Reisfelder, kleine Wälder vorbei an Wasserfällen und Dörfern der Volksstämme Gurung und Magaren. In diesen niedrigen Höhen kann es tagsüber ziemlich warm werden und während des Trekkings kommt man schnell ins Schwitzen.

#### Tag 4

##### Jagat

**Zielort** Jagat (1.310&nbsp;m)

**Per** Trekking 8:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Nach einem gemütlichen Frühstück beginnt Dein Trekk mit der Überquerung der ersten großen Hängebrücke. Langsam schlängelt sich der Weg hinauf bis Tatopani (Tato = heiß, Pani= Wasser). Von hier aus hat man einen guten Blick Ganesh Himal Range. Nach einer Pause geht es weiter, vorbei an vielen Wasserfällen durch das immer enger werdende Bhudi Gandaki Tal.

#### Tag 5

##### Deng

**Zielort** Deng (1.800&nbsp;m)

**Per** Trekking 8:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Der heutige Weg führt Dich wieder über eine wackelige Hängebrücke über den Fluss. Den Rest des Tages führt der Weg immer am Fluss Bhudi Gandaki entlang durch die Dörfer Philim und Nyak in Richtung Deng.



## Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 21.11.2024

Stand: 10.10.2024, Seite: 4

### Tourverlauf

#### Tag 6

##### Namrung

- Zielort** Namrung (2.660&nbsp;m)
- Per** Trekking 6:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Ab heute werden die Etappen kürzer. Du solltest Dir während des Trekkings Zeit lassen und viele Pausen einlegen. Die tibetische Grenze ist ganz in der Nähe und langsam gewinnst Du an Höhe. Der Wegesrand wird von vielen Manistemen und Gebetsfahnen gesäumt. Am heutigen Tage muss der Fluss mehrfach überquert werden und es wird langsam kälter.

#### Tag 7-9

##### Lho

- Zielort** Lho (3.180&nbsp;m)
- Per** Trekking 4:00 Stunden
- Unterkunft** Zwei Übernachtungen in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Heute wechselst du vom Bhudi Gandaki Tal ins Hinan Khola Tal. Der Weg bis Loh ist nicht lang. Du solltest ca. vier Stunden Trekking einplanen. Es lohnt sich hier viele Pausen zu machen und den Blick auf den Manaslu zu genießen. In Loh gibt es ein schönes Kloster, das zu einem Besuch einlädt (Kloster Ribung). Wer noch Lust und Zeit hat, kann auch noch einen kleinen Spaziergang durch das Dorf machen oder auf die umliegenden Aussichtspunkte.

Hier ist ein Reservetag geplant, der auf der gesamten Tour eingesetzt werden kann.

#### Tag 9

##### Tagesetappe Pungyen Gompa

- Zielort** Pungyen Gompa (3.180&nbsp;m)
- Per** Trekking 3:00 Stunden
- Information** Wenn du an Photographie interessiert bist, gibt es heute Morgen eine der seltenen Gelegenheiten, den Manaslu im Sonnenaufgang zu knipsen. Evtl. auch mit dem Kloster im Vordergrund, ein einmaliges Motiv.
- Der direkte Weg nach Samagaon dauert ca. drei Stunden. Wenn du Lust hast, kannst du aber in zusätzlichen drei Stunden einen schönen Akklimatisierungsabstecher in die Pungyen Gompa machen. Hier liegen ein kleines Kloster und ein guter Aussichtspunkt mit perfektem Blick auf die umliegenden Berge.



## Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 21.11.2024

Stand: 10.10.2024, Seite: 5

### Tourverlauf

#### Tag 9

##### Samagaon

**Zielort** Samagaon (3.500&nbsp;m)

**Per** Trekking 3:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Weiter geht es langsam bergauf in das Bergdorf Sama. Akklimatisierung ist wichtig, lass dir Zeit und mache viele Pausen auf dem Weg. Schön ist es, wenn du eine Thermosflasche mit heißem Tee oder Kaffee dabei hast und ein paar Kekse. Dann kannst du ab und an eine Rast einlegen und dich für den Aufstieg stärken.

#### Tag 10

##### Samdo

**Zielort** Samdo (3.860&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Heute führt der Weg evtl. schon durch Schnee und Eis. Zieh dich warm an, die Sonne hat zwar Kraft, aber im Schatten wird es schnell eiskalt. Die heutige Etappe ist kurz aber sehr schön: Durch eisige Landschaften und kleine Dörfer führt dein Weg in knapp vier Stunden nach Samdo.

Optional kannst du heute auch zum Gletschersee, einem weiteren Ausflugsziel auf dieser Etappe, wandern. Hier führt der Weg weiter in Richtung Manaslu Base Camp (4.500m).

Via Manaslu Base Camp würde die Etappe ca. 8 Stunden dauern. Wenn du beide Optionen wählst, könntest du einen Reservetag dafür nutzen.

#### Tag 11

##### Tagesetappe Samdo Peak

**Zielort** Samdo Peak (5.100&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Information** Heute solltest du dich ausruhen. Ein Akklimatisierungstag ist dieser Stelle geplant und wenn es zeitlich passt, sollte der auch eingehalten werden, damit es am Pass keine Probleme gibt. Wenn du Lust hast, kannst du heute den 5100 Meter hohen Samdo Ri in knapp fünf Stunden besteigen. Bei gutem Wetter scheinen der Manaslu (8163 m), der Pang Phuchi (6335 m) und die Berge von Tibet zum Greifen nah.



## Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 21.11.2024

Stand: 10.10.2024, Seite: 6

### Tourverlauf

#### Tag 11

##### Samdo

<b>Zielort</b>	Samdo (3.860&nbsp;m)
<b>Per</b>	Trekking 3:00 Stunden
<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
<b>Information</b>	Der Abstieg ins Tal nach Samdo dauert nicht lang.

#### Tag 12

##### Dharamsala (Larkya Phedi)

<b>Zielort</b>	Dharamsala (4.480&nbsp;m)
<b>Per</b>	Trekking 3:00 Stunden
<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
<b>Information</b>	Heute führt die kurze Etappe weiter aufwärts an Larkya Bazar vorbei bis Dharamsala. Auf dieser Hochalm stehen lediglich ein paar Schutzhütten sowie dauerhaft aufgebaute Zelte. Die Aussicht ist aber unschlagbar. Falls du fotografisches Interesse hast, bekommst du hier die Gelegenheit nach dem Sonnenuntergang den Sternenhimmel zu fotografieren. Es gibt hier kaum künstliches Licht und mit Langzeitbelichtung kannst du super Bilder machen.

#### Tag 13

##### Tagesetappe Larkya La

<b>Zielort</b>	Larkya La (5.100&nbsp;m)
<b>Per</b>	Trekking 5:00 Stunden
<b>Information</b>	Der Höhepunkt und gleichzeitig anstrengendste Teil der Tour sind erreicht, der Larkya La Pass (La=Pass). Falls du wegen schlechten Wetters oder anderer ungünstiger Umstände den Pass heute nicht überqueren kannst, ist am Ende der Tour ein Reservetag geplant, den du hier auch nutzen kannst. Zunächst führt der Weg über eine Seitenmoräne des Larkya-Gletschers. Zum Mittag sollte der höchste Punkt erreicht sein (5130 Meter). Hier ist Zeit für eine Pause mit Tee und einer kleinen Stärkung.





## Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 21.11.2024

Stand: 10.10.2024, Seite: 7

### Tourverlauf

<b>Tag 13</b>	<b>Bimtang</b>	
	<b>Zielort</b>	Bimtang (3.792 m)
	<b>Per</b>	Trekking 4:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Die nächste Etappe führt dich knapp 1400 Meter bergab in das kleine Dorf Bimtang. Der Weg führt über Gletscher und Eis, zieh dich warm an und versuche immer mal wieder eine kleine Pause zu machen.
<hr/>		
<b>Tag 14</b>	<b>Dharapani</b>	
	<b>Zielort</b>	Dharapani (1.860 m)
	<b>Per</b>	Trekking 8:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Wer heute eine Pause braucht, kann einfach soweit absteigen wie möglich. Der geplante Weg bis Dharapani kann auch mit einem Reservetag abgekürzt werden, z.B. in Tilche oder früher in Karche.  Ab Dharapani kommst du auf den Weg zur Annapurnarunde. Hier gibt es einige schöne Lodges und es wird wieder schön warm.
<hr/>		
<b>Tag 15-17</b>	<b>Syange</b>	
	<b>Zielort</b>	Syange (1.149 m)
	<b>Per</b>	Trekking 7:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Zwei Übernachtungen in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Am Morgen geht es bergab in Richtung Syange. Ab hier fahren die Jeeps bis Bhulebule und die Busse bis Kathmandu  An dieser Stelle ist ein Reservetag geplant, der auf der gesamten Strecke eingesetzt werden kann.



## Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 21.11.2024

Stand: 10.10.2024, Seite: 8

### Tourverlauf

#### Tag 17-20

##### Tage zur freien Verfügung

**Zielort** Thamel (1.300&nbsp;m)

**Per** Bus 7:00 Stunden Fahrzeit

**Unterkunft** Drei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne

**Information** Von hier aus kannst du in ca. 6-7 Stunden zurück nach Kathmandu fahren. Wer etwas Zeit hat, kann noch nach Pokhara an dem schönen Phewa See fahren oder einen Stopp im Chitwan Nationalpark machen. Wenn du noch nicht in Nepal warst, solltest du ein paar Tage in Kathmandu einplanen. Es gibt viel zu sehen, bitte schau mal in unsere Addons oder mach die Sightseeing-Touren einfach auf eigene Faust. An allen Sehenswürdigkeiten stehen Taxen und Guides bereit (Preise immer vorher verhandeln). Schön ist eine Tagestour mit Beginn am Pashupatinath (spätestens um 10 vor Ort sein) mit dem Taxi, weiter zu Fuß zum Bodnath (ca. 30 Minuten) und nach dem Mittag weiter nach Bhaktapur mit dem Taxi.

#### Tag 20

##### Tag der Abreise

**Zielort** Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)

**Information** Abholung an Deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen





## Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 21.11.2024

Stand: 10.10.2024, Seite: 9



### Services

#### Allgemeines

- \* Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- \* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- \* Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- \* Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.

#### Transferleistungen

- \* Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- \* Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

#### Unterbringung/Verpflegung

- \* Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- \* Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"



## Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 21.11.2024

Stand: 10.10.2024, Seite: 10

### Services

#### Personal

- \* Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- \* Versicherte und gut ausgerüstete Träger.

#### Nicht enthalten

- \* Getränke.
- \* Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.