



## Langtang Lirung und Gosainkund Trekking

Angebot 168, Privattour 21 Tage Trekking schwer in der Helmabu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Langtang-Lirung-und-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 03.06.2024

Stand: 22.04.2024, Seite: 1



### Eckdaten und Preise

	<b>Pers.</b>	<b>Saison</b> <i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	<b>Nebensaison</b> <i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
<b>21 Tage Langtang Lirung und Gosainkund Trekking</b>	1	€ 1.799,00	€ 1.699,00
* Privattour, Trekking schwer	2	€ 1.399,00	€ 1.299,00
	3	€ 1.299,00	€ 1.149,00
	4+	€ 1.199,00	€ 1.099,00



## Langtang Lirung und Gosainkund Trekking

Angebot 168, Privattour 21 Tage Trekking schwer in der Helmabu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Langtang-Lirung-und-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 03.06.2024

Stand: 22.04.2024, Seite: 2



### Tourverlauf

#### Tag 1

##### Tag der Anreise

**Zielort** Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)  
**Information** Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel.

#### Tag 1

##### Tag zur freien Verfügung

**Zielort** Thamel (1.300&nbsp;m)  
**Unterkunft** Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne  
**Information** Nach der Ankunft im Hotel kannst du dich erstmal von der langen Anreise entspannen. Wenn du noch Zeit hast könntest du einen kleinen Bummel durch Thamel, der Altstadt von Kathmandu machen.



## Langtang Lirung und Gosainkund Trekking

Angebot 168, Privattour 21 Tage Trekking schwer in der Helambu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Langtang-Lirung-und-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 03.06.2024

Stand: 22.04.2024, Seite: 3

### Tourverlauf

<b>Tag 2</b>	<b>Dhunche</b>	
	<b>Zielort</b>	Dhunche (1.950&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Bus 6:00 Stunden Fahrzeit
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Früh am Morgen geht es mit dem Bus in Richtung Dhunche. Wer nicht so viel Zeit hat, kann auch gleich bis Saybru Besi fahren.
<b>Tag 3</b>	<b>Syabru Besi</b>	
	<b>Zielort</b>	Syabru Besi (2.200&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 5:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Der Ort Saybru Besi liegt am Zusammenfluss vom Langtang Khola und dem Bhote Kosi und ist ca. 125 Kilometer von Kathmandu entfernt. Gegen Nachmittag kann der kleine Ort erkundigt werden.
<b>Tag 4</b>	<b>Lama Hotel</b>	
	<b>Zielort</b>	Lama Hotel (2.480&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 6:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Für die heutige Etappe solltest du ca. 6 Stunden planen. Am Morgen führt der Weg in das kleine Dorf Thulo Saybru auf knapp 2250 Meter. Hier kannst du das erste Mal die Gipfel von Langtang und Ganesh Himal sehen. Die Höhenmeter die heute Morgen gemeistert hast, verlierst du bei dem folgenden Abstieg zum Langtang Khola (Khola = Fluss) wieder. Langsam geht es durch Wald und kleine Dörfer bergauf nach Lama Hotel.
<b>Tag 5</b>	<b>Mundu</b>	
	<b>Zielort</b>	Mundu (3.541&nbsp;m)
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



## Langtang Lirung und Gosainkund Trekking

Angebot 168, Privattour 21 Tage Trekking schwer in der Helambu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Langtang-Lirung-und-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 03.06.2024

Stand: 22.04.2024, Seite: 4

### Tourverlauf

**Information** Über grüne Yakweiden geht es in Richtung Langtang. Es geht immer etwas bergauf, vorbei an kunstvollen Manimauern und kleinen Stupas. Auf dem heutigen Weg hast du eine gute Sicht auf die Westflanke des Fluted Peaks (6387 Meter). Langsam wird die Landschaft karger und die Felder und Gärten der Bauern gedeihen in dieser Höhe nicht mehr so üppig wie in den unteren Regionen. Für diese Etappe solltest du ca. sechs bis sieben Stunden planen.

#### Tag 6

##### Kyanjing Gompa

**Zielort** Kyanjing Gompa (3.900&nbsp;m)

**Per** Trekking 3:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Das erste große Ziel dieser Tour ist der Ort Kyanjing Gompa auf 3900 Metern. Diese Tagesetappe ist kurz aber wegen der zunehmenden Höhe nicht so schnell zu schaffen. Du solltest ca. drei Stunden planen und zwischendurch viele Pausen machen. Manimauern, Stupas und Tschörten begleiten dich auf dem Weg durch das karge Hochtal. Zottelige Yaks grasen unter den eisigen Flanken einer zunehmend alpiner werdenden Landschaft, die von hohen Bergen und Gletschern geprägt ist. Du solltest die Kamera griffbereit halten, - in dieser Traumkulisse gibt es viele gute Motive.

#### Tag 7

##### Tagesetappe Chhurkuri Aussichtspunkt

**Zielort** Chhurkuri Aussichtspunkt (4.950&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Information** Wer heute Lust hat kann den Phusung (4270 Meter) oder den Chhurkuri (4950 Meter) besteigen. Von beiden Aussichtspunkten hast du eine unschlagbare Sicht auf Gangchenpo, 6387 Meter, Langtang Ri, 7232 Meter, und Langtang Lirung, 7234 Meter, und auf die gewaltigen Gletscher des Langtang Himal. Der Rest des Tages kann zum Entspannen genutzt werden oder für kleinere Ausflüge rund um Kyanjing Gompa.



## Langtang Lirung und Gosainkund Trekking

Angebot 168, Privattour 21 Tage Trekking schwer in der Helambu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Langtang-Lirung-und-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 03.06.2024

Stand: 22.04.2024, Seite: 5

### Tourverlauf

- 
- Tag 7**
- Kyanjing Gompa**
- Zielort** Kyanjing Gompa (3.900&nbsp;m)
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Zurück geht es in die gleiche Lodge.
- 
- Tag 8**
- Tagesetappe Langtang Lirung Tsang Glacier**
- Zielort** Langtang Lirung Tsang Glacier (4.950&nbsp;m)
- Per** Trekking 3:00 Stunden
- Information** Wenn du heute noch Lust und Zeit hast kannst du auf den Gletscher wandern. Hier bekommst du einen Eindruck von den großen Pässen und hast eine gute Sicht auf die Himalaya Range.
- Wenn deine Zeit knapp ist kannst du die Tour aber auch abkürzen und zurück nach Gora Tabela gehen.
- 
- Tag 8**
- Ghodatabela**
- Zielort** Ghodatabela (3.081&nbsp;m)
- Per** Trekking 6:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Über Yakweiden und grüne Wiesen geht es zurück nach Muri oder Goratabela.
- 
- Tag 9**
- Ghodatabela**
- Zielort** Ghodatabela (3.081&nbsp;m)
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Reservetag für den Gletscher oder andere Aktivitäten.
- 
- Tag 10**
- Syabru Gau (Thulo Syabru)**
- Zielort** Syabru Gau (Thulo Syabru) (2.189&nbsp;m)
- Per** Trekking 6:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



## Langtang Lirung und Gosainkund Trekking

Angebot 168, Privattour 21 Tage Trekking schwer in der Helmabu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Langtang-Lirung-und-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 03.06.2024

Stand: 22.04.2024, Seite: 6

### Tourverlauf

**Information** Der Weg führt dich heute entlang des Langtang Khola. Der Fluss muss einige Male überquert werden bevor du in Syabru Gau ankommst.

#### Tag 11

##### Shing Gompa

**Zielort** Shing Gompa (3.350&nbsp;m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Durch dichten Nebelwald führt der Weg in Richtung Shing Gompa.

Der Ganesh Himal prägt heute das Bild und ist immer in Sichtweite. Wenn du etwas Glück hast kannst du seltene Orchideen und Langurenäffchen auf der Etappe sehen.

In Shing Gompa gibt es ein nettes Kloster das du noch besichtigen könntest. In dem Kloster wird Käse hergestellt und es gibt viele sehr gut erhaltene Wandmalereien zu sehen.

#### Tag 12

##### Gosainkund

**Zielort** Gosainkund (4.381&nbsp;m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Ein weiteres Highlight dieser Tour wird heute erreicht: Die heiligen Seen von Gosainkund.

Die Seen sind der Sommersitz des Gottes Shivas, während des Sommers wird hier das Vollmond-Fest Janai Purima zu ehren Shivas gefeiert. Das Festival wird gut besucht und es kommen tausende hinduistischer Pilger um Shiva zu ehren.

Ein interessanter Ort, an dem man auch kleine Heiligtümer entdecken kann.



## Langtang Lirung und Gosainkund Trekking

Angebot 168, Privattour 21 Tage Trekking schwer in der Helambu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Langtang-Lirung-und-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 03.06.2024

Stand: 22.04.2024, Seite: 7

### Tourverlauf

#### Tageseptappe Ausflug zu den Seen Gosainkund

##### Tag 13

**Zielort** Ausflug zu den Seen Gosainkund (4.381&nbsp;m)  
**Information** Wenn du etwas Zeit hast, könntest du hier einen Tag verweilen und die Seen besichtigen. Es gibt viele Möglichkeiten kleine Tagesausflüge zu unternehmen.

#### Gosainkund

##### Tag 13

**Zielort** Gosainkund (4.381&nbsp;m)  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Zurück geht es nach Gosainkund (Gosainkunda) nach Lust und Laune.

#### Ghopte

##### Tag 14

**Zielort** Ghopte (3.430&nbsp;m)  
**Per** Trekking 7:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Deine heutige Herausforderung ist der Laubina-Pass (4600 Meter). Ein weiterer guter Aussichtspunkt auf die umliegenden Berge. Wenn du Glück hast, stehst du über den Wolken und kannst die Sonne im Tal untergehen sehen. Ein tolles Erlebnis in grandioser Kulisse. Am Abend solltest du den Abstieg nach Ghopte geschafft haben.

#### Melamchigaon

##### Tag 15

**Zielort** Melamchigaon (2.530&nbsp;m)  
**Per** Trekking 7:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Wer nicht viel Zeit hat, kann ab Ghopte in drei Tagen zurück nach Kathmandu gelangen. Wenn du es irgendwie einrichten kannst solltest du aber den kleinen Schlenker über den Yangri Peak machen.  
Östlich von Gompte kannst du das heutige Tagesziel schon sehen.



## Langtang Lirung und Gosainkund Trekking

Angebot 168, Privattour 21 Tage Trekking schwer in der Helambu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Langtang-Lirung-und-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 03.06.2024

Stand: 22.04.2024, Seite: 8

### Tourverlauf

#### Tag 16

##### Tarkeghyang

<b>Zielort</b>	Tarkeghyang (2.586&nbsp;m)
<b>Per</b>	Trekking 6:00 Stunden
<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
<b>Information</b>	Unterhalb Melamchigaons liegt der kleine Ort Tarkeghyang. Hier gibt es nur wenige Lodges und ein paar kleine Häuser. Das Highlight dieses Ortes ist der nahegelegene Yangri Peak (3771 Meter), den du morgen besteigen könntest wenn deine Zeit es zulässt.

#### Tag 17

##### Tagesetappe Yangri Peak

<b>Zielort</b>	Yangri Peak (3.276&nbsp;m)
<b>Per</b>	Trekking 4:00 Stunden
<b>Information</b>	Vom Yangri Peak hast du ein letztes Mal die wunderbare Aussicht auf die umliegenden Berge. Auf dem kleinen Aussichtsgipfel ist eine Gompa, die zur Erkundung einlädt. Mach ein paar letzte Fotos von den Bergen und genieße die Zeit.

#### Tag 17

##### Tarkeghyang

<b>Zielort</b>	Tarkeghyang (2.586&nbsp;m)
<b>Per</b>	Trekking 2:00 Stunden
<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
<b>Information</b>	Zurück geht es nach Lust und Laune.

#### Tag 18

##### Sermathang Helambu

<b>Zielort</b>	Sermathang Helambu (2.610&nbsp;m)
<b>Per</b>	Trekking 6:00 Stunden
<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
<b>Information</b>	In leichtem Auf und Ab führt der Weg heute nach Sermanthang. Der kleine Ort liegt recht idyllisch auf einem kleinen Hügel. Hier gibt es viele Gärten und Pflanzen zu sehen. Am Rande des Ortes gibt es ein kleines Kloster, wer Lust hat kann das am Nachmittag besichtigen.





## Langtang Lirung und Gosainkund Trekking

Angebot 168, Privattour 21 Tage Trekking schwer in der Helambu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Langtang-Lirung-und-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 03.06.2024

Stand: 22.04.2024, Seite: 9

### Tourverlauf

#### Tag 19

##### Melamchi Bazaar

- Zielort** Melamchi Bazaar (833&nbsp;m)
- Per** Trekking 6:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Durch dichte Wälder und über kleine Brücken geht es zurück in Richtung Kathmandu. In Melamchi Bazaar gibt es eine Busstation, sonst ist der Ort eher unattraktiv. Wenn du keine Lust hast hier zu übernachten, kannst du auch noch nachmittags mit dem Bus nach Kathmandu zurückfahren.

#### Tag 20-22

##### Thamel

- Zielort** Thamel (1.300&nbsp;m)
- Per** Bus 3:00 Stunden Fahrzeit
- Unterkunft** Zwei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
- Information** Morgens geht es mit dem Bus zurück nach Kathmandu. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.
- Kathmandu bietet jede Menge kulturelle Sehenswürdigkeiten und viele kulinarische Highlights.
- Du kannst bei Interesse die drei Königsstädte Bhaktapur, Patan und Kathmandu mit ihren mittelalterlich erhaltenen Stadtkernen sowie ihren bedeutendsten hinduistischen und buddhistischen Heiligtümer im Tal von Kathmandu besuchen. Dazu zählen, um nur die wichtigsten zu nennen, das Weltkulturerbe Pashupatinath und Bodnath.

#### Tag 22

##### Tag der Abreise

- Zielort** Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)
- Information** Abholung an Deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen



## Langtang Lirung und Gosainkund Trekking

Angebot 168, Privattour 21 Tage Trekking schwer in der Helmabu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Langtang-Lirung-und-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 03.06.2024

Stand: 22.04.2024, Seite: 10



### Services

#### Allgemeines

- \* Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- \* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- \* Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- \* Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.

#### Transferleistungen

- \* Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- \* Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

#### Unterbringung/Verpflegung

- \* Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- \* Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit



## Langtang Lirung und Gosainkund Trekking

Angebot 168, Privattour 21 Tage Trekking schwer in der Helmabu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Langtang-Lirung-und-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 03.06.2024

Stand: 22.04.2024, Seite: 11

Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"

### Personal

- \* Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- \* Versicherte und gut ausgerüstete Träger.

### Nicht enthalten

- \* Getränke.
- \* Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.