



## Chhukung Tse

Angebot 319, Privattour 15 Tage Alpine leicht in der Nepal-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Chhukung-Tse.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 1



### Eckdaten und Preise

**15 Tage Chhukung Tse**  
\* Privattour, Alpine leicht

<b>Pers.</b>	<b>Hauptsaison</b> <i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	<b>Nebensaison</b> <i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
1	€ 2.799,00	€ 2.599,00
2	€ 2.199,00	€ 2.099,00
3	€ 2.099,00	€ 1.999,00
4+	€ 1.999,00	€ 1.899,00



## Chhukung Tse

Angebot 319, Privattour 15 Tage Alpine leicht in der Nepal-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Chhukung-Tse.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 2



### Tourverlauf

	<b>Tag der Anreise</b>	
<b>Tag 1</b>	<b>Zielort</b>	Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)
	<b>Information</b>	Abholung am Flughafen und Transport in dein Hotel.
<hr/>		
	<b>Kathmandu</b>	
<b>Tag 1</b>	<b>Zielort</b>	Kathmandu (1.314&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Auto/Taxi 1:00 Stunden Fahrzeit im privaten Auto oder Taxi
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	<b>Information</b>	Nach der Ankunft am Kathmandu Tribhuvan Flughafen, geht die Fahrt erst einmal zum Hotel. Für den Abend laden wir zum gemeinsamen Abendessen in Thamel ein. Bis dahin kann der Tag nach Belieben verbracht werden. Wir empfehlen einfach durch die Altstadt Thamel zu schlendern. Bei dem gemeinsamen Abendessen werden alle eventuell noch offenen Fragen geklärt. Der Tourguide erläutert an dieser Stelle den morgigen Tourbeginn und den Tourablauf.
<hr/>		
	<b>Tagesetappe Lukla Airport</b>	
<b>Tag 2</b>	<b>Zielort</b>	Lukla Airport (2.671&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Flugzeug 0:30 Minuten Flug
	<b>Information</b>	Heute ist es soweit! Der Trek beginnt. Der Tag beginnt mit der Fahrt zum Inlandsflughafen in Kathmandu. Von dort aus geht es mit einer kleinen Twin Otter nach Lukla auf 2.840 Metern. Die Flugzeit beträgt ca. 45 Minuten. Der Flug nach Lukla ist bereits ein Abenteuer für sich. Wir empfehlen einen Platz auf der linken Seite der Maschine zu nehmen. Von dort aus hat man während des Fluges eine optimale Sicht auf die Berge.



## Chhukung Tse

Angebot 319, Privattour 15 Tage Alpine leicht in der Nepal-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Chhukung-Tse.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 3

### Tourverlauf

#### Tag 2

##### Phakding

<b>Zielort</b>	Phakding (2.640&nbsp;m)
<b>Per</b>	Trekking 4:00 Stunden
<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
<b>Information</b>	Nach der Landung beginnt die Tour mit einem Frühstück in Lukla. Gemütlich beginnt der Trek mit einem kurzen Abstieg zum Kusumkosi, ein Seitenarm des Dudhkosi, dann entlang des Dudhkosi („Milch Fluss“ oder „Weißer Fluss“) gemächlich bis Phakding oder weiter bis Monjo (2 Stunden). Bergauf 150 Meter Bergab 300 Meter Distanz 8 Kilometer

#### Tag 3

##### Namche Bazaar

<b>Zielort</b>	Namche Bazaar (3.447&nbsp;m)
<b>Per</b>	Trekking 6:00 Stunden
<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
<b>Information</b>	Der Weg überquert zweimal den Fluss Dudh Koshi und führt durch einige kleine Dörfer nach Jorsale. Hier beginnt der Sagarmatha National Park. Nach dem Mittag heißt es: „Berg hoch“. Es liegen ca. 650 Höhenmeter auf dem Weg nach Namche vor uns. Bei guter Sicht, ist der erste Blick (kurz nach der Hillarybrigde) auf den Mount Everest bereits möglich! Der Weg rauf nach Namche Bazaar ist einer der härteren Abschnitte dieses Trekkings, aber mit vielen kleinen Pausen gut zu schaffen. Bergauf 1150 Meter Bergab 300 Meter Distanz 12 Kilometer.

#### Tag 4

##### Akklimatisierung Namche Bazaar

<b>Zielort</b>	Akklimatisierung Namche Bazaar (3.437&nbsp;m)
<b>Per</b>	Trekking 4:00 Stunden
<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



## Chhukung Tse

Angebot 319, Privattour 15 Tage Alpine leicht in der Nepal-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Chhukung-Tse.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 4

### Tourverlauf

**Information** Ab heute heißt es erst einmal pausieren von den letzten Aufstiegen. Wir empfehlen ein Stück warmen Apfelstrudel in der Bäckerei. Aber auch sonst bekommt man in Namche eigentlich alles, was einem unterwegs noch so eingefallen ist. Mützen, Handschuhe, Pullover, Ausrüstung, um nur einiges zu nennen. Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Höhenanpassung. Nach dem Frühstück ist ein Abstecher in das Everest View Hotel angesagt. Das auf 3.850m gelegene Hotel hat eine wunderschöne Terrasse, von der sich eine perfekte Aussicht auf die Khumburange bietet. Der Blick auf viele 7- und 8.000er wie der Mount Everest, Lhotse, Nuptse, Ama Dablam und viele mehr, lässt sich wunderbar bei Kaffee und Kuchen genießen! Zurück nach Namche geht es dann nach Lust und Laune. Bergauf 550 Meter Bergab 550 Meter Distanz 8 Kilometer.

### Tag 5

#### Thengboche

**Zielort** Thengboche (3.770&nbsp;m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Der Trek beginnt heute mit dem Aufstieg nach Syangboche. Dort geht es über die Landebahn des Syangboche Airports. Hier wurde noch bis Ende der 90er versucht einen regulären Flughafen zu etablieren (ähnlich wie in Lukla). Durch das häufige Auftreten von Höhenkrankheit bei den Passagieren wurde der Betrieb wieder eingestellt. Jetzt landen dort nur noch Versorgungs- und Krankentransporte. Der Weg führt uns durch das Dorf Sangnasa und weiter nach Teshinga, von dort aus runter zum Dudh Koshi Fluss nach Phunki Drengka (3250 m). Nach einer Pause geht es weiter in Richtung Tengboche. Tengboche liegt auf einem Bergrücken, umgeben von den hohen Himalaya-Gipfeln. In Tengboche angekommen, fällt gleich das große Kloster ins Auge, das den Kern dieses kleinen Dorfes darstellt. Das Kloster Tengboche hat eine bewegte Vergangenheit. Es wurde erst sehr spät im Jahre 1916 unter Lama Guru errichtet. Bei einem Erdbeben 1934 wurde es fast völlig zerstört aber direkt wieder aufgebaut. Im Jahre 1989 brannte es dann bis auf die Grundmauern nieder, doch schon zwei Jahre später war es mit deutscher Hilfe wieder hergerichtet. Bergauf 900 Meter Bergab 500 Meter Distanz 15 Kilometer.



## Chhukung Tse

Angebot 319, Privattour 15 Tage Alpine leicht in der Nepal-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Chhukung-Tse.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 5

### Tourverlauf

#### Tag 6

##### Dingboche

<b>Zielort</b>	Dingboche (4.323&nbsp;m)
<b>Per</b>	Trekking 5:00 Stunden
<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
<b>Information</b>	Wenn die Mönche des Klosters morgens bei Sonnenaufgang ins Horn blasen ist es Zeit aufzustehen. Bei Interesse können Besucher an der morgendlichen Zeremonie im Kloster teilnehmen. Selbst bei wenig Interesse gehen die meisten Besucher morgens ins Kloster, die geheimnisvollen Trompeten und Trommelklänge machen neugierig und lassen wegen ihrer Lautstärke selbst den hartgesotenen Langschläfer aus dem warmen Schlafsack kriechen. Die traumhafte Kulisse der Himalaya Riesen begleitet uns heute auf dem Weg. Bergauf 700 Meter Bergab 300 Meter Distanz 15 Kilometer

#### Tag 7

##### Dingboche

<b>Zielort</b>	Dingboche (4.323&nbsp;m)
<b>Per</b>	Trekking 4:00 Stunden
<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
<b>Information</b>	Um eine gute Akklimatisierung zu gewährleisten, werden am heutigen Tage ein paar Ausflüge unternommen. Es geht hoch Richtung 4.700 Meter. Es gibt ein paar wunderschöne Aussichtspunkte, von denen du die Bergwelt des Khumbu genießen kannst. Zurück nach Pheriche oder Dingboche geht es nach Lust und Laune. Bergauf 500 Meter Bergab 500 Meter Distanz 6 Kilometer

#### Tag 8

##### Chhukung

<b>Zielort</b>	Chhukung (4.722&nbsp;m)
<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
<b>Information</b>	Der Weg nach Chhukung ist nur ein Katzensprung. Die knapp 400 Höhenmeter sollen in drei Stunden geschafft sein.

#### Tag 9

##### Tagesetappe Chhukung Tse

<b>Zielort</b>	Chhukung Tse (5.857&nbsp;m)
<b>Per</b>	Klettern 6:00 Stunden klettern oder trekking



## Chhukung Tse

Angebot 319, Privattour 15 Tage Alpine leicht in der Nepal-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Chhukung-Tse.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 6

### Tourverlauf

**Information** Heute solltest du früh aufstehen um den Sonnenaufgang am Chhukung Tse in Ruhe genießen zu können. Der steile Aufstieg zum Peak sollte nicht länger als sechs Stunden dauern.

#### Tag 9

##### Chhukung

**Zielort** Chhukung (4.722&nbsp;m)  
**Per** Trekking 3:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Zurück nach Chhukung geht es nach Lust und Laune.

#### Tag 10

##### Thengboche

**Zielort** Thengboche (3.770&nbsp;m)  
**Per** Trekking 3:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Über den bekannten weg geht es wieder runter nach Thengboche.

#### Tag 11

##### Namche Bazaar

**Zielort** Namche Bazaar (3.447&nbsp;m)  
**Per** Trekking 6:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Bergab sollte Namche Bazaar bequem gegen Mittag erreicht sein und der Weg kann heute noch bis Monjo fortgesetzt werden (je nach Kondition und Laune). Der Weg nach Namche ist einfach! Es geht fast nur bergab am Fluss entlang. In Namche angekommen gibt es wieder alles was das Herz begehrt, die warme Dusche, Pizza, Kuchen und alles was man unterwegs so vermisst hat. Du wirst einen anderen Blick für diese Dinge haben. Genieße die Zeit. Bergauf 200 Meter Bergab 680 Meter Distanz 15 Kilometer

#### Tag 12

##### Lukla

**Zielort** Lukla (2.860&nbsp;m)  
**Per** Trekking 7:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



## Chhukung Tse

Angebot 319, Privattour 15 Tage Alpine leicht in der Nepal-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Chhukung-Tse.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 7

### Tourverlauf

**Information** Heute ist der Rückweg nach Lukla geplant, nach dem Mittag ist der quirlige Ort mit dem legendären Flughafen erreicht. Das war der letzte Trekking-Tag dieser Reise. Morgen geht es, wohl mit etwas Wehmut, zurück in die Zivilisation - nach Kathmandu. Bergauf 600 Meter Bergab 1300 Meter Distanz 20 Kilometer

#### Tag 13-16

##### Kathmandu

**Zielort** Kathmandu (1.314&nbsp;m)

**Per** Flugzeug 0:40 Minuten Flug

**Unterkunft** Drei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne

**Information** Wenn die Flüge von Lukla nach Kathmandu pünktlich stattfinden, stehen die nächsten Tage zur freien Verfügung. Wer Lust hat, kann in Kathmandu jede Menge kulturelles und viel Sightseeing erleben. Die drei Königsstädte Bhaktapur, Patan und Kathmandu mit ihren mittelalterlich erhaltenen Stadtkernen sowie die bedeutendsten hinduistischen und buddhistischen Heiligtümer im Tal von Kathmandu: Pashupatinath und Bodnath um nur einige zu nennen.

#### Tag 16

##### Tag der Abreise

**Zielort** Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)

**Per** Auto/Taxi 1:00 Stunden Fahrzeit im privaten Auto oder Taxi

**Information** Abholung an deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen.



## Chhukung Tse

Angebot 319, Privattour 15 Tage Alpine leicht in der Nepal-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Chhukung-Tse.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 8



### Services

#### Allgemeines

- \* Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- \* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- \* Climbing-Permit der Nepal Mountaineering Association (NMA) für die Gipfelbesteigung(en).
- \* Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.

#### Ausrüstung

- \* Fixseile, Keile, Firnanker.
- \* Jeweils ein Zelt für zwei Personen.

#### Transferleistungen

- \* Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- \* Flug von Kathmandu nach Lukla.
- \* Flug von Lukla nach Kathmandu.
- \* Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

#### Unterbringung/Verpflegung

- \* Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- \* Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"





## Chhukung Tse

Angebot 319, Privattour 15 Tage Alpine leicht in der Nepal-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Chhukung-Tse.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2025

Stand: 17.05.2025, Seite: 9

### Services

#### Personal

- \* Versicherte und gut ausgerüstete Träger.
- \* Min. ein erfahrener englischsprachiger Bergführer.

#### Nicht enthalten

- \* Getränke.
- \* Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.