enjoy Nepal
Lindenstr. 36, D-28876 Oyten
Tel. +49 (0) 4207 90 99 109

Annapurnarunde low-budget

Angebot 296, Privattour 13 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurnarunde-low-budget.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 18.06.2025

Stand: 07.05.2025, Seite: 1

Eckdaten und Preise

	Pers.	Hauptsaison	Nebensaison
		Mrz-Mai, Sep-Nov	*Jan-Feb, Jun-Aug, Dez*
13 Tage Annapurnarunde low-budget	1	€ 1.399,00	€ 1.349,00
* Privattour, Trekking mittel	2	€ 1.199,00	€ 1.099,00
	3	€ 1.159,00	€ 1.059,00
	4+	€ 1.099,00	€ 959,00

enjoy Nepal
Lindenstr. 36, D-28876 Oyten
Tel. +49 (0) 4207 90 99 109

Annapurnarunde low-budget

Angebot 296, Privattour 13 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurnarunde-low-budget.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 18.06.2025

Tourverlauf

Tag 1 — Tag der Anreise

Zielort Kathmandu (1.314 m)

Information Wir holen dich in deinem Hotel in Kathmandu ab und bringen dich zum Busbahnhof.

Tag 1 — Besisahar

Zielort Besisahar (820 m)

Per Bus 7:00 Stunden Fahrzeit

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)

Information Früh am Morgen geht es mit dem Bus zusammen mit den Trägern und Guides vom Hotel in Kathmandu nach Besisahar, dem Ausgangspunkt dieses Trekks. Es gibt auch die Möglichkeit weiter bis Bhulebule zu fahren (ca. 2 Stunden).Wenn du möchest, kannst Du Dir einen Trekkingtag sparen.

Tag 2 — Nagdi

Zielort Nagdi (930 m)

Per Trekking 5:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)

enjoy Nepal
Lindenstr. 36, D-28876 Oyten
Tel. +49 (0) 4207 90 99 109

Annapurnarunde low-budget

Angebot 296, Privattour 13 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal
Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurnarunde-low-budget.html
Dieses Angebot ist gültig bis zum 18.06.2025
Stand: 07.05.2025, Seite: 3

Tourverlauf

Information Nach dem Frühstück trekkst Du über viele in den Berg geschlagene Stufen und Wege durch einen tropischen Wald vorbei an Reisfeldern und kleinen Dörfern in Richtung Norden nach Bulbule. Dort werden das erste Mal die Permits im ACAP Checkpost kontrolliert. Der Tourguide übernimmt diese Aufgabe. Nagdi ist ein nettes Dorf. Bei Lust und Laune unternimmst Du am Nachmittag noch einen Spaziergang.

Tag 3

Syange

Zielort Syange (1.149 m)
Per Trekking 6:00 Stunden
Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)
Information Am heutigen Tag wird der Fluss Ngadi Khola Dein ständiger Begleiter sein. Auf dem Weg nach Syange muss er an mehreren Stellen überquert werden. Die Lodge in Syange liegt direkt an einem großen Wasserfall.

Tag 4

Bargarchap

Zielort Bargarchap (2.171 m)
Per Trekking 6:00 Stunden
Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)
Information Heute führt Dich Dein Weg über ein langes Plateau nach Dharapani (1890m). Begleitet von Flüssen und Wasserfällen wanderst du weiter hinauf nach Baragchap.

Tag 5

Chame

Zielort Chame (2.662 m)
Per Trekking 5:00 Stunden
Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)
Information Bei Sonnenaufgang genießt Du eine perfekte Sicht auf die schneebedeckten Gipfel des Peak 29 (7871m) und des Manaslu (8163m). Wieder trekkst Du nach dem Frühstück über steinige Wege und Hängebrücken in Richtung Kunar. Von Kunar geht es auf der alten Handelsroute am Marsyangdi Fluss weiter.
Dein Weg führt Dich an mehreren heißen Quellen vorbei. Das nächste Dorf ist Chame auf 2670m: Hier hast Du eine gute Aussicht auf den Lamjung und die Annapurnas II und IV. Chame ist das Bezirkszentrum des Manang Distrikts, hier sind verschiedene Checkposten. Es ist der letzte größere Ort bis Manang und bietet Dir eine gute Gelegenheit, Lebensmittel und Trekking-Utensilien zu kaufen.

---

enjoy Nepal
Lindenstr. 36, D-28876 Oyten
Tel. +49 (0) 4207 90 99 109

Annapurnarunde low-budget

Angebot 296, Privattour 13 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal
Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurnarunde-low-budget.html
Dieses Angebot ist gültig bis zum 18.06.2025
Stand: 07.05.2025, Seite: 4

Tourverlauf

Tag 6

Pisang oder Upper Pisang

Zielort Pisang (3.212 m)
Per Trekking 6:00 Stunden
Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)
Information Am Morgen geht es in Richtung Nordwesten durch Badang auf verschlungenen kleinen Wegen nach Pisang. Auf dem Weg zeigt sich die Baungda Danda Felswand. Piloten, die die STOL-Piste in Honge anfliegen, fürchten sie angeblich, weil sie eine magnetische Wirkung auf die Flugzeuge haben soll.
Unseres Erachtens ist dieser Abschnitt der Reise einer der schönsten und eindruckvollsten. Grüne Wälder umgeben von bis zu 8000 Metern hohen weißen Gipfeln, Flüsse und Wasserfälle überfordern fast das eigene Fassungsvermögen.
Pisang (eigentlich lower Pisang) besteht aus zwei Teilen. Lower- sowie Upper-Pisang. Die Bauern aus Upper-Pisang haben sich irgendwann einmal näher am Hauptweg niedergelassen. Es entstand Lower-Pisang.

Tag 7

Manang

Zielort Manang (3.621 m)
Per Trekking 8:00 Stunden
Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)
Information Pisang ist der Ausgangspunkt für die Besteigung des Pisang Peak (6091m).Der Weg führt heute Dich über einen wunderbaren Höhenweg von Pisang über Upper-Pisang sowie durch Wälder entlang des Flusses Marsyangdi.
Eine halbe Stunde vor Manang wanderst Du an dem Dorf Braga, dem Sitz des ältesten Klosters dieser Region vorbei. Es ist etwa 900 Jahre alt und gehört zur tibetischen Kargyupa Sekte. In Manang wird sich von den Aufstiegen der letzten Tage erst einmal erholt. Es ist an der Zeit für eine Akklimatisierungs-Pause für Dich. Die nächsten zwei Tage bleiben wir hier und unternehmen ein paar Ausflüge, um uns der Höhe anzupassen.

Bei Interesse kannst Du im Office der "Himalaya Rescue Assosiation" an jeden Nachmittag um 15:00h an einem Briefing über die Höhenkrankheit teilnehmen.

enjoy Nepal
Lindenstr. 36, D-28876 Oyten
Tel. +49 (0) 4207 90 99 109

Annapurnarunde low-budget

Angebot 296, Privattour 13 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal
Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurnarunde-low-budget.html
Dieses Angebot ist gültig bis zum 18.06.2025
Stand: 07.05.2025, Seite: 5

Tourverlauf

Tag 8 — Höhenanpassung in Manang

Zielort Höhenanpassung in Manang (3.596 m)
Per Trekking 4:00 Stunden
Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)
Information Die nächsten zwei Tage bleiben wir hier und unternehmen ein paar Ausflüge, um uns mehr und mehr der Höhe anzupassen.
Dein Körper braucht dafür seine Zeit. Am heutigen Tage geht es bis auf 4.000 Meter hoch. Oben angekommen wirst du mit einem wunderbaren Ausblick auf die Annapurna Range belohnt. Gegen Mittag geht es zurück zur Lodge. Der Nachmittag bietet sich an, Manang und seinen schönes Cafes zu genießen. Mit etwas Glück gibt es frischen Apfelkuchen für Dich.

Tag 9 — Ledar

Zielort Ledar (4.050 m)
Per Trekking 5:00 Stunden
Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)
Information Nach dem Frühstück trekkst Du den Weg auf die 1800m lange Steigung zum Throngla Pass auf der. Unterwegs machen wir viele kleine Pausen zum Essen und Trinken. Von Ledar bzw. Yakkarka starten auch die Exeditionen zu den Mt. Chulu Gipfeln. Die Tage, an die du dich auf einen heißen Ofen freust, nehmen zu. Heute ist bestimmt einer davon.

In Ledar angekommen empfiehlt es sich, die Gegend zu erkunden. Steig dabei ruhig ein paar Meter weiter auf. Schnapp dir Deinen Guide, eine Kanne Tee und los geht es.

Tag 10 — Thorong La Base Camp

Zielort Thorong La Base Camp (4.550 m)
Per Trekking 4:00 Stunden
Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)

enjoy Nepal
Lindenstr. 36, D-28876 Oyten
Tel. +49 (0) 4207 90 99 109

Annapurnarunde low-budget

Angebot 296, Privattour 13 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal
Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurnarunde-low-budget.html
Dieses Angebot ist gültig bis zum 18.06.2025
Stand: 07.05.2025, Seite: 6

Tourverlauf

Information Heute führt Dich Dein Trekk langsam weiter in Richtung Thorong La Base Camp. Der steinige Weg führt durch eine unwirkliche, karge Landschaft. Obwohl die heutige Etappe eine eher kurze ist, ist es wegen der dünnen Luft mühsam voran zu kommen.
Die 500m Höhenunterschied sind am besten mit vielen Pausen zu schaffen. Kurz vorm Tagesziel überquert die alte Handelsroute noch eine kleine Holzbrücke auf ca. 4300 M. Du übernachest an einem der spektakulärsten Aussichtspunkte dieser Reise in der Thorongla Basecamp-Lodge.

Tag 11

Tagesetappe Thorong La Pass

Zielort Thorong La Pass (5.416 m)
Per Trekking 6:00 Stunden
Information Heute solltest Du früh loslaufen: Dein Weg zum Pass ist lang und nicht leicht zu finden und wegen der immer dünner werdenden Luft müssen viele kleine Pausen eingelegt werden. Der Pass ist nicht schwierig zu besteigen und je nach Höhenanpassung und Wetter kann mittags bei gemütlichem Tempo der 5.416 Meter hohe Throng la Pass erreicht sein. Auf dem Pass gibt es eine kleine Teestube, in der auch kleine Snacks gekauft werden können.

Tag 11

Muktinath

Zielort Muktinath (3.800 m)
Per Trekking 4:00 Stunden
Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)
Information Vom Pass führt Dich Dein Weg ca. 1600 Meter bergab. Nach ca. 4-5 Stunden ist Muktinath erreicht.
Muktinath ist ein großer Ort. Das Klima ist eher trocken und warm, viele kleine Shops, viel Menschen und eine Straße lassen die Rückkehr in Zivilisation spüren. Muktinath ist ein wichtiger hinduistischer und buddhistischer Pilgerort. Der Grund für die mystische Verehrung dieses Ortes ist eine kleine blaue Erdgasflamme, die in einer Felsnische auf einer Wasserquelle flackert. Es wird gesagt, dass diese dort schon von Beginn aller Zeiten brennt.

---

enjoy Nepal
Lindenstr. 36, D-28876 Oyten
Tel. +49 (0) 4207 90 99 109

Annapurnarunde low-budget

Angebot 296, Privattour 13 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal
Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurnarunde-low-budget.html
Dieses Angebot ist gültig bis zum 18.06.2025
Stand: 07.05.2025, Seite: 7

Tourverlauf

Tag 12 — Jomsom

Zielort Jomsom (2.747 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)

Information Der Trekk führt Dich über Serpentinen und durch das Flussbett des Jhong Khola. Menschen aus dem Königreich Mustang im Norden pilgern auf diesem Abschnitt, um Kunsthandwerk zu verkaufen.
Unterwegs führt der Weg an einigen alten Höhlen vorbei und gibt ab und zu den Blick auf das beeindruckende Dhaulagirimassiv frei. Die Route verläuft durch die alte Handelsstadt Kagbeni, die am Zusammenfluss zweier Flüsse und der Nord-Süd- und Ost-West-Handelsrouten liegt. Dein letzter Trekkingtag in den Bergen neigt sich dem Ende. Nach einiger Zeit taucht Jomsom vor dem mächtigen Dhaulagiri mit seinen 8.167 Metern auf. Jomsom ist eine recht "zugige" Stadt. Jeden Morgen nach Sonnenaufgang nimmt der Wind sofort an Stärke zu. Geographisch gesehen, liegt Jomsom in einer Art Riesentrichter zwischen den Bergen. Wie in einem Kamin zieht die durch die Sonne erwärmte Luft zugig ab.
Aus diesem Grund landen Flugzeuge auch nur bis kurz nach Sonnenaufgang in Jomsom. Wer möchte kann die Strecke Muktinath - Jomsom auch per Jeep oder Bus zurücklegen.

Bedingt durch die starken Winde im Kali Gandaki Tal und bei schlechtem Wetter (Regen, Nebel, Schnee) kann ein Flug von Jomsom nach Pokhara nicht Garantiert werden! Sollte es zu einer solchen Situation kommen, fährst du mit dem Bus von Jomsom nach Beni und von dort aus weiter nach Pokhara. Eine solche Situation hat keine Auswirkung auf den Reisepreis.

Tag 13 — Pokhara

Zielort Pokhara (820 m)

Per Flugzeug 0:20 Minuten Flug

Unterkunft Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 2-3 Sterne

Information Heute fliegst Du mit einer kleinen Twin Otter bereits sehr früh los in Richtung Pokhara. Die Flugzeit beträgt ca. 30 Minuten. Unterwegs hast du eine wunderbare Aussicht auf den Annapurna.

---

enjoy Nepal
Lindenstr. 36, D-28876 Oyten
Tel. +49 (0) 4207 90 99 109

Annapurnarunde low-budget

Angebot 296, Privattour 13 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurnarunde-low-budget.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 18.06.2025

Tourverlauf

Tagesetappe Kathmandu

Tag 14

Zielort	
Per	Bus 7:00 Stunden Fahrzeit
Information	Morgens brichst Du mit dem Bus zurück nach Kathmandu auf. Wenn es Dein Reisebudget zulässt, fliegst in ca. 25 Minuten nach Kathmandu. Hotel oder Anschlussprogramm buchbar.

enjoy Nepal
Lindenstr. 36, D-28876 Oyten
Tel. +49 (0) 4207 90 99 109

Annapurnarunde low-budget

Angebot 296, Privattour 13 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurnarunde-low-budget.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 18.06.2025

Services

Allgemeines

* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
* Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.

Transferleistungen

* Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

Unterbringung/Verpflegung

* Hotel in Pokhara, 2-3 Sterne Standard.
* Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück.

Personal

* Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
* Versicherte und gut ausgerüstete Träger.

Nicht enthalten

* Getränke.
* Hotel in Kathmandu
* Verpflegung