



## Mustang Trekking

Angebot 312, Privattour 18 Tage Trekking schwer in der Mustang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mustang-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 1



### Eckdaten und Preise

#### Saison

#### 18 Tage Mustang Trekking

\* Privattour, Trekking schwer

#### Pers.

#### Saison

*Mrz-Nov*

#### Neben

*Jan-Feb, Dez*

1	€ 3.199,00	€ 2.859,00
2	€ 2.099,00	€ 1.999,00
3	€ 1.999,00	€ 1.899,00
4+	€ 1.909,00	€ 1.759,00



## Mustang Trekking

Angebot 312, Privattour 18 Tage Trekking schwer in der Mustang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mustang-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 2



### Tourverlauf

#### Tag 1

##### Tag der Anreise

**Zielort**

**Information** Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel.

#### Tag 1

##### Tag zur freien Verfügung

**Zielort** Thamel (1.300&nbsp;m)

**Unterkunft** Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne

**Information** Nach der Ankunft im Hotel kannst du deine Zeit frei einteilen.

Einen Ausflug zum Kathmandu Durbar Square, der alten Königsstadt würden wir empfehlen.

Dieser Komplex von Palästen, Höfen und Tempeln, erbaut zwischen dem 12. und dem 18. Jahrhundert, war der Sitz der alten Malla Könige von Kathmandu. Der Durbar Square, geschützt als UNESCO Weltkulturerbe, ist der soziale, religiöse und städtische Brennpunkt der Stadt.

Wer noch Lust und Zeit hat, kann auf dem Rückweg den kleinen Schlenker zum Swayambhunath machen. Die Swayambhunath Stupa ist eine der heiligsten buddhistischen Stätten Nepals. Der Tempel ist umgangssprachlich auch als "Affen-Tempel" bekannt, nach dem großen Stamm von geschwätzigen frechen Affen, die den Hügel bewachen.

Hotel in Thamel oder am Bodnath.



## Mustang Trekking

Angebot 312, Privattour 18 Tage Trekking schwer in der Mustang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mustang-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 3

### Tourverlauf

<b>Tag 2</b>	<b>Pokhara</b>	
	<b>Zielort</b>	Pokhara (820&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Bus 7:00 Stunden Fahrzeit
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 2-3 Sterne
	<b>Information</b>	Früh am Morgen beginnt der Tag mit der Fahrt zum Busbahnhof und weiter mit dem Bus nach Pokhara. Die Fahrt führt über den, für nepalesische Verhältnisse gut ausgebauten, Prithvi Highway, in ca. 200 Kilometern nach Pokhara. Die Straße verläuft immer am Trishuli River entlang bis zu dem Abzweig in Richtung Phewa See. Während der Fahrt werden kleine Pausen eingelegt.
<hr/>		
<b>Tag 3</b>	<b>Tagesetappe Jomsom</b>	
	<b>Zielort</b>	Jomsom (2.747&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Flugzeug 1:00 Stunden Flug
	<b>Information</b>	Der heutige Tag beginnt mit einem abenteuerlichen Flug durch die Kaligandakhislucht, dem tiefsten Tal unseres Planeten, nach Jomsom. Während des Fluges kannst du schon die Eisriesen Dhaulagiri, Annapurna I, II, Nilgiri und Tukuhe aus nächster Nähe sehen. Die Flüge starten früh morgens und es ist noch genug Zeit bis Marpha weiterzugehen.
		20 Minuten Flug und 2 Stunden Trek bis Marpha.
<hr/>		
<b>Tag 3</b>	<b>Marpha</b>	
	<b>Zielort</b>	Marpha (2.670&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Flugzeug 1:00 Stunden Flug
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Am Nachmittag kannst du noch einen Ausflug nach „Old Marpha“ machen. Hier gibt es viele Obstplantagen und kleine Höfe. Marpha ist Nepals „Apfelhauptstadt“ und über die Grenzen Nepals berühmt für den leckeren Apfelschnaps. Gehzeit ca. 2 Stunden
<hr/>		



## Mustang Trekking

Angebot 312, Privattour 18 Tage Trekking schwer in der Mustang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mustang-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 4

### Tourverlauf

#### Tag 4

##### Kagbeni

**Zielort** Kagbeni (3.312 m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Kagbeni ist der Einstieg zur Mustang Region. Der Ort ist zauberhaft mit den kleinen Tschörten und den kleinen Bauernhöfen. Im Sommer ist es hier richtig grün inmitten der Wüste von Mustang.

Wenn du etwas Geduld und Zeit mitbringst (und evtl. einen Hammer) kannst du Fossilien (versteinerte Ammoniten) im Flussbett des Kaligandakital suchen und aufschlagen.

#### Tag 5

##### Chele

**Zielort** Chele (3.100 m)

**Per** Trekking 7:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Nach dem Frühstück führt der Weg weiter durch das Kaligandaki –Tal flussaufwärts. Die Bewohner des Mustang-Gebiets kommen in der Regel aus Tibet und sind strenge Buddhisten. In jedem Dorf kann man die schönen Webereien und Handarbeiten der Bewohner bewundern. Der Weg führt heute über das Plateau des nepalesischen Hochlandes, vorbei an Weizen- und Gerstenfeldern und durch die berühmten Apfelplantagen Mustangs.

#### Tag 6

##### Syangboche

**Zielort** Syangboche (3.800 m)

**Per** Trekking 8:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Ab heute wird die Landschaft immer karger. Durch wüstenartige Landschaft, fast bizarr anmutend, verläuft der schmale Trekkingpfad weiter in Richtung Norden. Die Route verläuft entlang eines einsamen Canyons, der zuweilen schmaler wird und die ersten Höhlen in der Region sehen lässt. Über die ersten Pässe und vorbei an kleinen Bauernhöfen und plätschernden Bächen geht heute bis Geling. Eine schöne Lodge wartet mit leckerem Essen und einem warmen Bett auf dich... Enjoy Nepal!



## Mustang Trekking

Angebot 312, Privattour 18 Tage Trekking schwer in der Mustang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mustang-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 5

### Tourverlauf

#### Tag 7

##### Charang

- Zielort** Charang (3.555&nbsp;m)
- Per** Trekking 6:50 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Heute gibt es viel zu erleben! Stehe früh auf und lass dir Zeit auf dem Weg nach Tsarang (Charang). Auf der heutigen Etappe muss der erste 4000 Meter Pass, der Nyil La (La=Pass) überquert werden. Die Felsformationen auf dem Weg sind unglaublich bunt. Es gibt einige Höhlengompas unterwegs die du dir unbedingt ansehen solltest. Vorbei an der längsten Manimauer Nepals geht der Tag langsam zu Ende...  
Charang hat aber noch mehr zu bieten: ein weißer Dzong (Festung), ein rotes Gompa (Kloster) mit umfangreicher Statuen Sammlung, reich verzierten Thangkas und kunstvollen Fresken.

#### Tag 8

##### Lo Manthang

- Zielort** Lo Manthang (3.800&nbsp;m)
- Per** Trekking 5:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Morgens kannst du einen Abstecher nach Lo Gekar machen. Danach führt dich ein gut zu begehender Weg mit einfachen Anstiegen auf das Hochplateau von Lo Manthang, der ehemals königlichen Hauptstadt Mustangs.

#### Tag 9

##### Lo Manthang

- Zielort** Lo Manthang (3.800&nbsp;m)
- Per** Trekking 5:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Lo Manthang ist historisch so bedeutend weil die Stadt einen unheimlichen Charme und eine reiche Tradition besitzt.  
Wenn du Lust hast kannst du die tibetische Medizinschule besuchen, oder das schöne Kloster mit den wertvollen Buddhastatuen besichtigen oder beides...  
Ein Besuch des Königspalastes, sogar ein Treffen mit König Jigmet Parbal Bista, lässt sich evtl. arrangieren.  
Am Nachmittag gibt es die Möglichkeit, zum Namgyal Gompa zu wandern, die nahe gelegenen Dörfer zu erkunden oder einfach nur auszuspannen und zu genießen.



## Mustang Trekking

Angebot 312, Privattour 18 Tage Trekking schwer in der Mustang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mustang-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 6

### Tourverlauf

#### Tag 10

##### Lo Manthang

**Zielort** Lo Manthang (3.800&nbsp;m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Heute kannst du die nördliche Umgebung von Lo-Manthang erkunden. Von einem kleinen Hügel am Stadtrand hast du einen guten Ausblick auf den Ort und die Umgebung. Von Lo geht es über den Chhorak Dokpo Khola Fluss zum Kloster Namgyal auf einem Hügel, Phuwa mit seiner Gompa und weiter nach Thinggar mit dem Sommersitz des Königs von Mustang. Kimaling liegt noch einmal 30 Minuten von hier entfernt. Unterwegs hast du gute Sicht auf das Annapurna Massiv.

#### Tag 11

##### Luri gompa

**Zielort** Luri gompa (3.700&nbsp;m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Heute muss der Rückweg angetreten werden, da das Permit für die Mustang Region nur 10 Tage Gültigkeit hat. Aber du hast viel Zeit gehabt dir die Umgebung anzuschauen und solltest die wichtigsten Orte gesehen haben. Wenn du dich nicht trennen kannst, lässt sich die Tour auch verlängern :-)

#### Tag 12

##### Tangya

**Zielort** Tangya (3.500&nbsp;m)

**Per** Trekking 7:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Über zwei kleinere Pässe führt der Weg in Richtung Tangye.

#### Tag 13

##### Chhuksang

**Zielort** Chhuksang (3.500&nbsp;m)

**Per** Trekking 10:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Eine anstrengende Etappe steht heute bevor, Zwischen Tangye und Chhuksang liegt der Tangye La (Pass, 4150 m), der überquert werden muss. Gut akklimatisiert und mit vielen Pausen sollte das aber zu schaffen sein.





## Mustang Trekking

Angebot 312, Privattour 18 Tage Trekking schwer in der Mustang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mustang-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 7

### Tourverlauf

#### Tag 14

##### Muktinath

**Zielort** Muktinath (3.800&nbsp;m)

**Per** Trekking 9:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Die Etappe bis Muktinath erfordert viel Ausdauer. Die Mittagspause wird heute im Freien, auf einer Wiese, unterhalb des Gyu La stattfinden. Nach dem Mittag führt der Weg über den Gyu La (4077m) und dann steil bergab bis Muktinath.

Die Tempelanlage von Muktinath ist legendär, mit ihren 108 Wasserspeiern und der ewigen Flamme...

Der Legende nach soll der Hindugott Vishnu hier seine Erleuchtung erlangt haben. Täglich pilgern fromme Hindus von überall her zu diesem einzigartigen Ort, um Vishnu in Form einer Statue Huldigung darzubringen. Im Tempelhof befinden sich 108 bronzene Wasserspeier, unter welchen sich Gläubige die Sünden wegwaschen. Ein weiterer spektakulärer Höhepunkt dieser Reise.

#### Tag 15

##### Jomsom

**Zielort** Jomsom (2.747&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Zurück geht es entweder mit dem Jeep oder zu Fuß ins nahegelegene Jomsom.

#### Tag 16

##### Pokhara

**Zielort** Pokhara (820&nbsp;m)

**Per** Flugzeug 0:25 Minuten Flug

**Unterkunft** Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 2-3 Sterne



## Mustang Trekking

Angebot 312, Privattour 18 Tage Trekking schwer in der Mustang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mustang-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 8

### Tourverlauf

**Information** Früh am Morgen starten die Flüge nach Pokhara. Wenn die Sonne über den Bergen hochkommt, wird der Wind zu stark zum fliegen, im „Tal der Winde“ hat die Natur die Oberhand und bestimmt den Flugplan.  
Mit etwas Glück schaffst du es aber heute bis Pokhara und kannst dich am schönen Phewa See von den Strapazen der letzte Tage erholen.  
Bedingt durch die starken Winde im Kali Gandaki Tal und bei schlechtem Wetter (Regen, Nebel, Schnee) kann ein Flug von Jomsom nach Pokhara nicht Garantiert werden! Sollte es zu einer solchen Situation kommen, fährst du mit dem Bus von Jomsom nach Beni und von dort aus weiter nach Pokhara. Eine solche Situation hat keine Auswirkung auf den Reisepreis.

### Tag 17-19

#### Thamel

**Zielort** Thamel (1.300&nbsp;m)  
**Per** Bus 7:00 Stunden Fahrzeit  
**Unterkunft** Zwei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne  
**Information** Zurück geht es wieder früh am Morgen mit dem Bus in Richtung Kathmandu, Thamel. Du kannst aber auch gegen einen Aufpreis von € 120,00 in 20 Minuten nach Kathmandu fliegen.  
An dieser Stelle ist ein Reservetag geplant, falls es auf dem Trekk länger dauern sollte oder die Flüge nicht wie geplant stattfinden.  
Falls alles wie geplant funktioniert, hast du Zeit dir das Kathmandu Valley mit seinen UNESCO Weltkulturerben anzuschauen oder eine Anschlussstour zu unternehmen.

### Tag 19

#### Tag der Abreise

**Zielort**  
**Information** Transport zum Flughafen.





## Mustang Trekking

Angebot 312, Privattour 18 Tage Trekking schwer in der Mustang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mustang-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 9



### Services

#### Allgemeines

- \* Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- \* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- \* 10-Tage Sondergenehmigung für den Eintritt in die Mustangregion (500,00 USD pro Person).  
Der Zugang ist limitiert auf 2000 Besucher pro Jahr.
- \* Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.

#### Transferleistungen

- \* Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- \* Flug von Jomson nach Pokhara.
- \* Flug von Pokhara nach Jomsom.
- \* Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

#### Unterbringung/Verpflegung

- \* Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- \* Hotel in Pokhara, 2-3 Sterne Standard.
- \* Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Abendessen "a la Carte"



## Mustang Trekking

Angebot 312, Privattour 18 Tage Trekking schwer in der Mustang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mustang-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 10

### Services

#### Personal

- \* Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- \* Versicherte und gut ausgerüstete Träger.

#### Nicht enthalten

- \* Getränke.
- \* Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.