



## Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 1



### Eckdaten und Preise

**20 Tage Lobuche-East-Peak**  
\* Privattour, Alpine mittel

Pers.	Saison	Nebensaison
	<i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	<i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
1	€ 3.299,00	€ 2.899,00
2	€ 2.699,00	€ 2.499,00
3	€ 2.599,00	€ 2.349,00
4+	€ 2.459,00	€ 2.299,00



## Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 2



### Tourverlauf

<b>Tag 1</b>	<b>Tag der Anreise</b>
	<b>Zielort</b> Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)
	<b>Information</b> Abholung am Flughafen und Transport in dein Hotel.
<hr/>	
<b>Tag 1</b>	<b>Tag zur freien Verfügung</b>
	<b>Zielort</b> Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	<b>Information</b> Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Am Abend laden wir zu einem gemeinsamen Essen in Thamel ein. Hier können alle offenen Fragen geklärt werden.
<hr/>	
<b>Tag 2</b>	<b>Equipment-Check in Kathmandu</b>
	<b>Zielort</b> Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	<b>Information</b> Dieser Tag ist für Sightseeing und die Vorbereitungen geplant. Die Kollegen vor Ort brauchen diesen Tag, um die Permits für die Peaks und die Nationalparks zu besorgen. Falls noch Equipment fehlt, hast du heute Zeit dieses zu besorgen.



## Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 3

### Tourverlauf

#### Tag 3

##### Tagesetappe Lukla Airport

**Zielort** Lukla Airport (2.671 m)

**Per** Flugzeug 0:40 Minuten Flug

**Information** Früh am Morgen beginnt die Reise mit dem Flug nach Lukla. Du wirst vor Sonnenaufgang im Hotel abgeholt und zum Domestic Airport gefahren. Bei Sonnenaufgang beginnt der abenteuerliche Flug nach Lukla. Der Tenzing-Hillary Airport (IATA: LUA) ist ein Flugplatz für STOL-Flugzeuge, der in einem halbstündigen Flug von Kathmandu aus erreicht werden kann und heute den meisten Touristen, die die Everest-Region bereisen, als Ausgangspunkt vor allem für den Mount Everest Trek dient.

#### Tag 3

##### Phakding

**Zielort** Phakding (2.640 m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Nach einem gemütlichen Frühstück in Lukla beginnt der Trek in Richtung Phakding oder Monjo. Wer lieber in Phakding bleiben möchte, kann das natürlich vor Ort entscheiden. In Monjo beginnt der Sagarmartha National Park. Du kannst zum ersten Mal einen Blick auf den Mount Everest und andere Achttausender werfen. Die Aussicht auf die riesigen Berge ist beeindruckend.

#### Tag 4

##### Namche Bazaar

**Zielort** Namche Bazaar (3.447 m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Entlang des Dhudh Kosi führt der Weg über die Hillary Bridge in Richtung Namche Bazar. Es geht langsam bergauf und die Luft wird dünner. Namche Bazar liegt auf ca. 3440 Meter und ist das kulturelle Zentrum der Sherpas. Eine kleine Stadt in den Bergen des Himalaya. Im Dorf gibt es viele Läden und Unterkünfte. Es gibt fast alles zu kaufen, was zum Trekking benötigt wird. Allerdings liegen die Preise höher als in Kathmandu, und je weiter man hinaufsteigt, umso höher werden sie, da alle Waren nur durch Träger und Lasttiere befördert werden können.



## Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 4

### Tourverlauf

#### Tag 5

##### Akklimatisierung in Namche Bazaar

**Zielort** Namche Bazaar (3.447&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Der heutige Tag dient deiner Akklimatisierung. Ein Ausflug zum Everest View Hotel solltest du dir nicht entgehen lassen. Das Luxus Hotel liegt oberhalb von Namche Bazaar und hat eine wunderschöne Terrasse. Hier kann man seinen Kaffee oder Tee trinken und die Sicht auf den Mount Everest genießen. Im Frühjahr blühen die Kirschblüten vor dem Bergpanorama, ein einmaliges Erlebnis, an dem man sich nicht satt sehen kann. Der Rückweg ist kurz und wenn du noch Lust und Zeit hast, könntest du noch einen kleinen Abstecher ins Mountain Museum machen.

#### Tag 6

##### Tengboche

**Zielort** Tengboche (3.770&nbsp;m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Der Trek beginnt heute mit dem Aufstieg nach Syangboche. Dort geht es über die Landebahn des Syangboche Airports. Hier wurde noch bis Ende der 90er versucht, einen regulären Flughafen zu etablieren (ähnlich wie in Lukla). Durch das häufige Auftreten von Höhenkrankheit bei den Passagieren, wurde der Betrieb wieder eingestellt. Jetzt landen dort nur noch Versorgungs- und Krankentransporte. Der Weg führt uns durch das Dorf Sangnasa und weiter nach Teshinga, von dort aus runter zum Dudh Koshi Fluss nach Phunki Drengka (3250 m). Nach einer Pause geht es weiter in Richtung Tengboche. Tengboche liegt auf einem Bergrücken, umgeben von den hohen Himalaya-Gipfeln. In Tengboche angekommen, fällt gleich das große Kloster ins Auge, das den Kern dieses kleinen Dorfes darstellt. Das Kloster Tengboche hat eine bewegte Vergangenheit. Es wurde erst sehr spät im Jahre 1916 unter Lama Guru errichtet. Bei einem Erdbeben 1934 wurde es fast völlig zerstört, aber direkt wieder aufgebaut. Im Jahre 1989 brannte es dann bis auf die Grundmauern nieder, doch schon zwei Jahre später war es mit deutscher Hilfe wieder hergerichtet.



## Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 5

### Tourverlauf

#### Tag 7

##### Pheriche

**Zielort** Pheriche (4.243&nbsp;m)

**Per** Trekking 5:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Wenn die Mönche des Klosters morgens bei Sonnenaufgang ins Horn blasen, ist es Zeit aufzustehen. Bei Interesse können Besucher an der morgendlichen Zeremonie im Kloster teilnehmen. Selbst bei wenig Interesse, gehen die meisten Besucher morgens ins Kloster. Die geheimnisvollen Trompeten und Trommelklänge machen neugierig und lassen wegen ihrer Lautstärke selbst den hartgesottensten Langschläfer aus dem warmen Schlafsack kriechen. Die traumhafte Kulisse der Himalaya Riesen begleitet uns heute auf dem Weg.

#### Tag 8

##### Akklimatisierung in Pheriche

**Zielort** Pheriche (4.243&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Um eine gute Akklimatisierung zu gewährleisten, werden am heutigen Tage ein paar Ausflüge unternommen. Es geht hoch Richtung 4.700 Meter. Es gibt ein paar wunderschöne Aussichtspunkte, von denen du die Bergwelt des Khumbu genießen kannst. Zurück nach Pheriche oder Dingboche geht es nach Lust und Laune.

#### Tag 9

##### Lobuche

**Zielort** Lobuche (4.930&nbsp;m)

**Per** Trekking 5:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Das heutige Ziel heißt Lobuche. Lobuche ist eigentlich nur eine Ansammlung von ein paar Lodges. Ab heute gibt es aber grandiose Sonnenauf und-Untergänge vor den Bergriesen zu bestaunen. Die Aussicht auf die schneebedeckten Bergriesen ist grandios. Lobuche liegt vier Kilometer von dem nächsten Ziel Gorak Shep entfernt. Am Nachmittag empfiehlt es sich, die Umgebung zu erlaufen. Dabei ruhig ein paar Meter weiter aufsteigen, bevor es ins Bett geht.



## Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 6

### Tourverlauf

#### Tag 10

##### Tagesetappe Kala Patthar

**Zielort** Kala Patthar (5.650&nbsp;m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Information** Bereits vor Sonnenaufgang, gegen 3:30 Uhr, sollte man sich auf den Weg zum Kala Patthar machen. Das Lichtspiel der aufgehenden Sonne im Khumbu solltest du dir nicht entgehen lassen. Wer keine Lust hat so früh aufzustehen, kann sich auch den Sonnenuntergang vom Kala Patthar aus anschauen. Vom Gipfel des Kala Patthar (schwarzer Stein) hast du den perfekten Überblick auf die höchsten Berge dieser Erde. Der Mt. Everest, Lhotse, Nupse, Ama Dablam, Changste. Alle stehen vor dir und ragen in den Himmel.

#### Tag 10

##### Lobuche

**Zielort** Lobuche (4.930&nbsp;m)

**Per** Trekking 3:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Zurück vom Kala Patthar, mit 1000 Impressionen im Gepäck, wird in Lobuche übernachtet. Die Freude auf einen warmen Ofen und das Erlebte auszutauschen, wird groß sein.

#### Tag 11

##### Lobuche Base Camp

**Zielort** Lobuche Base Camp (4.900&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)

**Information** Heute kann der Tag gemütlich angegangen werden, die heutige Etappe ist kurz und sollte in 4-5 Stunden geschafft sein. Im Camp warten ein gutes Essen und etwas Ruhe vor dem Aufstieg auf dich.

#### Tag 12

##### Lobuche High Camp

**Zielort** Lobuche High Camp (5.550&nbsp;m)

**Per** Klettern 4:00 Stunden klettern oder trekking

**Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)





## Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 7

### Tourverlauf

**Information** Eine kurze Etappe führt dich heute zum Chola Tso See, von wo du über einen Pfad ins Hochlager des Lobuche aufsteigst. Im Hochlager kommst du um die Mittagszeit an und richtest dich in der Nähe des Sees in deinem Camp ein. Der gesamte Nachmittag steht zur Verfügung, um Vorbereitungen für die Lobuche Besteigung zu treffen und ausgiebig zu ruhen.

#### Tag 13

##### Tagesetappe Lobuche Summit

**Zielort** Lobuche Summit (6.119&nbsp;m)

**Per** Klettern 6:00 Stunden klettern oder trekking

**Information** Bereits in der Nacht beginnt der Aufstieg. Zunächst geht es über Blockgelände mit Geröll- und einigen leichten Kletterpassagen in die Schneezone hinauf. Von hier folgt die Route dem Südostgrat entlang, mit einigen bis zu 55° steilen Aufschwüngen. Diese werden, wo notwendig, zusätzlich mit Fixseilen versichert. Auf 5.955 m triffst du auf den "False Summit" und erreichst über einen überwächten Grat, der noch einmal höchste Vorsicht verlangt, den Gipfel des Lobuche East. Die Sechstausendermarke ist damit erstmalig geknackt. Die Aufstiegsanstrengungen werden beim Blick auf die umliegenden Berge aber mehr als belohnt. Von der Ama Dablam bis zum Mount Everest reicht der Blick.

#### Tag 13

##### Lobuche High Camp

**Zielort** Lobuche High Camp (5.550&nbsp;m)

**Per** Klettern 3:00 Stunden klettern oder trekking

**Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)

**Information** Über die Aufstiegsroute geht's zurück ins High Camp.

#### Tag 14

##### Dughla

**Zielort** Dughla (4.700&nbsp;m)

**Per** Klettern 3:00 Stunden klettern oder trekking

**Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)

**Information** Reservetag im Base Camp oder Trekking nach Dhugla.



## Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 8

### Tourverlauf

#### Tag 15

##### Tengboche

- Zielort** Tengboche (3.770&nbsp;m)
- Per** Trekking 5:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Wer früh unterwegs ist, sollte gegen Mittag schon in Thengboche angekommen sein. Eine Option: Verbringe einen erneuten Tag in Ghorak Shep und wandere von dort an einem Tag nach Namche Basar (knapp 10 Stunden). Oder ein Mix aus allen Optionen... Interessierst du dich für das Kloster, übernachtete hier in Thengboche. Am Abend besichtigst du das Kloster und am Morgen nimmst du an einer Zeremonie teil. Das buddhistische Kloster von Tengboche ist das wichtigste kulturelle und religiöse Zentrum des Khumbu. Das Kloster besitzt den größten Tempel, eine sogenannte Gompa, der Region. Ende Oktober/Anfang November findet hier das Mani Rimbu Dance Festival statt.

#### Tag 16

##### Namche Bazaar

- Zielort** Namche Bazaar (3.447&nbsp;m)
- Per** Trekking 5:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Wieder ein kurzer Tag, zum Mittag sollte Namche erreicht sein. Du kannst aber auch ausschlafen und gegen Mittag Richtung Namche Bazar aufbrechen. Der Ort liegt an einer für die Khumbu-Region wichtigen Wegekreuzung. Hier verzweigen sich der Weg entlang des Bhotekoshi über Thame zum Nangpa La und der Weg ins Tal des Dudhkoshi und in Richtung Mount Everest. Am Nachmittag kannst du die Märkte oder die kleinen Geschäftsstraßen besuchen, oder einfach einen leckeren Kaffee in der Bäckerei trinken.

#### Tag 17

##### Lukla

- Zielort** Lukla (2.860&nbsp;m)
- Per** Trekking 7:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Über den bekannten Weg geht es heute zurück nach Lukla. Der Name des Ortes leitet sich von einem ehemaligen Schafgehege her, an dessen Stelle sich heute der Tenzing Hillary Airport befindet. Der Flughafen ist als einer der gefährlichsten Flugplätze der Welt bekannt. Die Landebahn ist sehr kurz, geht bergauf und ist an einem Ende durch eine Schlucht, am anderen durch eine Bergwand begrenzt.





## Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 9

### Tourverlauf

	<b>Tage zur freien Verfügung</b>
<b>Tag 18-21</b>	<p><b>Zielort</b> Thamel (1.300&amp;nbsp;m)</p> <p><b>Per</b> Flugzeug 0:40 Minuten Flug</p> <p><b>Unterkunft</b> Drei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne</p> <p><b>Information</b> Mit etwas Glück und guter Sicht, geht der Flieger am Morgen pünktlich zurück nach Kathmandu. Dann folgt der Transfer in dein Hotel in Thamel. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. In Kathmandu sind zwei Reserve Tage für den Trek oder/und die Flüge geplant. Wer noch Lust und Zeit hat, kann eines der Anschlussprogramme bei uns buchen oder die Sightseeing- Touren auf eigene Faust planen. An allen Sehenswürdigkeiten in Kathmandu und im Valley stehen Taxen und Guides (Preise vorher verhandeln). Viel Spaß!</p>
<b>Tag 21</b>	<p><b>Tag der Abreise</b></p> <p><b>Zielort</b> Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&amp;nbsp;m)</p> <p><b>Information</b> Abholung an deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen</p>



## Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 10



### Services

#### Allgemeines

- \* Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- \* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- \* Climbing-Permit der Nepal Mountaineering Association (NMA) für die Gipfelbesteigung(en).
- \* Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- \* Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.
- \* Auf Wunsch ein Basiskurs im Umgang mit typischen Equipment. Praktische Einführung im Eisklettern am Gletscher, sofern vom Wetter möglich.

#### Ausrüstung

- \* Fixseile, Keile, Firnanker.
- \* Jeweils ein Zelt für zwei Personen.
- \* Komplette Küchenausrüstung sowie Küchenzelt.

#### Transferleistungen

- \* Flug von Kathmandu nach Lukla.
- \* Flug von Lukla nach Kathmandu.
- \* Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.



## Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 30.06.2024

Stand: 19.05.2024, Seite: 11

### Services

#### Unterbringung/Verpflegung

- \* Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- \* Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"
- \* In den Hochcamps drei einfachere Mahlzeiten am Tag.
- \* Beim Campingtrek, drei reichhaltige Mahlzeiten (inkl. Wasser, Tee und Kaffee) am Tag.

#### Personal

- \* Koch und Küchengehilfen.
- \* Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- \* Versicherte und gut ausgerüstete Träger.
- \* Min. ein erfahrener englischsprachiger Bergführer.

#### Nicht enthalten

- \* Getränke.
- \* Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.