



## Gokyo Ri Trekking

Angebot 189, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 1



### Eckdaten und Preise

#### 15 Tage Gokyo Ri Trekking

\* Privattour, Trekking mittel

<b>Pers.</b>	<b>Saison</b> <i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	<b>Nebensaison</b> <i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
1	€ 1.999,00	€ 1.799,00
2	€ 1.659,00	€ 1.359,00
3	€ 1.599,00	€ 1.299,00
4+	€ 1.399,00	€ 1.259,00



## Gokyo Ri Trekking

Angebot 189, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 2



### Tourverlauf

<b>Tag 1</b>	<b>Tag der Anreise</b>	
	<b>Zielort</b>	Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)
	<b>Information</b>	Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel
<hr/>		
<b>Tag 1</b>	<b>Thamel</b>	
	<b>Zielort</b>	Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	<b>Information</b>	Je nach Ankunftszeit hast du noch Gelegenheit zu einem ersten individuellen Stadtbummel in Thamel, der Altstadt und Touristenviertel Katmandus. Anschließend laden wir zu einem gemeinsamen Abendessen ein. Hier werden alle Termine abgestimmt und alle evtl. noch offenen Fragen geklärt.  Wenn du noch Equipment benötigst oder Geld wechseln willst, kannst du das in Kathmandu erledigen. Frag einfach deinen Guide, der führt dich durch Thamel und kennt die guten Geschäfte.  Bitte prüfe heute auch dein Gepäck. Falls du Gepäck für „Hinterher“ deponieren möchtest, kannst du das in unserer Agentur oder im Hotel. Falls du eine extra Tasche benötigst, ist das kein Problem, sprich einfach deinen Guide an, der bringt die Taschen in dein Hotel.



## Gokyo Ri Trekking

Angebot 189, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 3

### Tourverlauf

#### Tag 2

##### Tagesetappe Lukla Airport

**Zielort** Lukla Airport (2.671&nbsp;m)

**Per** Flugzeug 0:40 Minuten Flug

**Information** Fröhlich beginnt der Tag mit der Fahrt zum Domestik Airport in Kathmandu, die Fahrtzeit beträgt ca. 30 Minuten.

Nach dem Einchecken geht es mit einer kleinen Propellermaschine zu dem berühmten Flughafen in Lukla. Hier starten alle Touren ins Everest Gebiet, dem Baruntse Nationalpark (Mera Peak) und natürlich die großen Expeditionen auf den Mount Everest.

#### Tag 2

##### Phakding

**Zielort** Phakding (2.640&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Die Flüge nach Lukla starten früh, gleich nach Sonnenaufgang (Sichtflüge). Falls das Frühstück in Kathmandu ausfallen sollte, kannst du das in Lukla nachholen. Wenn du in Lukla angekommen bist, hast du Zeit. Der Trek bis Phakding dauert nur vier Stunden und ist relativ lässig. Falls du flott unterwegs bist, kannst du aber heute auch bis Monjo weitergehen.

Bergauf 150 Meter

Bergab 300 Meter

#### Tag 3

##### Namche Bazaar

**Zielort** Namche Bazaar (3.447&nbsp;m)

**Per** Trekking 7:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Der Weg nach Namche Bazaar, der Hauptstadt der Sherpas, macht Spaß. Es geht über eine kleine Brücke nach Jorsale und anschließend über die lange „Hillary Bridge“. Die alte Brücke hat Sir Edmund Hillary gespendet. Eine neue Brücke ist im letzten Jahr dazu gekommen, die in eindrucksvoller Höhe und mit reichlich Gebetsfähnchen geschmückt, über den Dudhkosi (Fluss) führt. Der letzte Aufstieg nach Namche Bazaar verläuft über einen bequemen Weg.

Bergauf 1150 Meter

Bergab 300 Meter



## Gokyo Ri Trekking

Angebot 189, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 4

### Tourverlauf

#### Tag 4

##### Tagesetappe Everest View Hotel

**Zielort** Everest View Hotel (3.858&nbsp;m)

**Per** Trekking 3:00 Stunden

**Information** Der heutige Tag dient deiner Akklimatisierung. Ein Ausflug zum Everest View Hotel solltest du dir nicht entgehen lassen. Das Luxus Hotel liegt oberhalb von Namche Bazaar und hat eine wunderschöne Terrasse. Hier kann man seinen Kaffee oder Tee trinken und die Sicht auf den Mount Everest genießen. Im Frühjahr blühen die Kirschblüten vor dem Bergpanorama, ein einmaliges Erlebnis, an dem man sich nicht satt sehen kann.

Der Rückweg ist kurz und wenn du noch Lust und Zeit hast, könntest du noch einen kleinen Abstecher ins Mountain Museum machen.

Bergauf 550 Meter

Bergab 550 Meter

#### Tag 4

##### Akklimatisierung in Namche Bazaar

**Zielort** Namche Bazaar (3.447&nbsp;m)

**Per** Trekking 2:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Am Nachmittag sollte Namche Bazaar wieder erreicht sein. Nach dem Mittag kannst du die nähere Umgebung mit all den farbenprächtigen Geschäften, Klöstern und Märkten erkunden.

#### Tag 5

##### Portse Thanga

**Zielort** Portse Thanga (3.700&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Wer etwas Zeit dabei hat, kann heute bis Thengboche wandern und das schöne Kloster besichtigen (eine zusätzliche Nacht). Falls nicht, geht es heute direkt nach Portse.

Bergauf 530 Meter

Bergab 290 Meter



## Gokyo Ri Trekking

Angebot 189, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 5

### Tourverlauf

#### Tag 6

##### Dole

- Zielort** Dole (4.040&nbsp;m)
- Per** Trekking 3:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Nach einem gemütlichen Frühstück führt der immer schmaler werdende Weg in Richtung Dole. Hier gibt es eine Lodge direkt am Fluss.  
Bergauf 410 Meter

#### Tag 7

##### Machhermo

- Zielort** Machhermo (4.410&nbsp;m)
- Per** Trekking 3:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Diese Etappe führt dich durch üppigen Wald vorbei an Wasserfällen in das kleine Dorf Macchermo. Die Lodge ist schön und es gibt gutes Essen.  
Bergauf 320 Meter  
Distanz 3 Kilometer

Es gibt hier die Möglichkeit, einen kleinen Aussichtsberg zu besteigen. Bei guten Sichtverhältnissen kannst du den Cho Oyu und die Ama Dablam sehen.

#### Tag 8

##### Gokyo

- Zielort** Gokyo (4.790&nbsp;m)
- Per** Trekking 5:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Gut gestärkt treckst du auf dem Höhenpanorama-Weg weiter in Richtung der Eisriesen. Durch kleine Dörfer und vorbei an Wasserfällen geht es am Ende des Trekkings über viele in den Fels geschlagenen Stufen nach Gokyo. Wer früh ankommt und noch Lust hat, kann heute Abend noch auf den Gokyo Ri steigen und den Sonnenuntergang genießen. Falls nicht, kannst du das auch auf morgen verschieben.  
Bergauf 350 Meter



## Gokyo Ri Trekking

Angebot 189, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 6

### Tourverlauf

#### Tag 9

##### Tagesetappe Gokyo Ri

**Zielort** Gokyo Ri (5.360&nbsp;m)

**Per** Trekking 5:00 Stunden

**Information** Dieser Tag kann, in Absprache mit deinem Guide, frei geplant werden.

Das Highlight des Ortes ist natürlich der Gokyo Ri (5.360 Meter) von dem man eine wunderbare Sicht auf die vier 8.000er Everest, Lhotse, Makalu und Cho Oyu hat.

Bergauf 570 Meter

Bergab 570 Meter

Gehzeit 4 Stunden hin und zurück

Ein schöner Tagesausflug ist auch der Abstecher zu den türkisfarbenen Gokyo Seen.

Der Weg führt dich hinauf durch das Gokyo-Tal zu drei der fünf Seen und wenn du möchtest noch ein bisschen weiter in Richtung Cho Oyu Base Camp.

Bergauf 400 Meter

Bergab 400 Meter

Gehzeit 5 Stunden hin und zurück

#### Tag 9

##### Gokyo

**Zielort** Gokyo (4.790&nbsp;m)

**Per** Trekking 5:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Egal für welche Tour du dich heute entschieden hast oder ob du beide Ausflüge geschafft hast, am späten Nachmittag solltest du zurück in der Lodge sein um die Abendstimmung im Gokyo-Tal genießen zu können. Wenn du den Gokyo Ri heute nicht geschafft haben solltest oder das Wetter nicht gepasst hat, könntest du es morgen in aller Frühe nochmal versuchen.

#### Tag 10

##### Portse Thanga

**Zielort** Portse Thanga (3.700&nbsp;m)

**Per** Trekking 7:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



## Gokyo Ri Trekking

Angebot 189, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 7

### Tourverlauf

**Information** Der Tag beginnt entweder vor Sonnenaufgang mit der Besteigung des Gokyo Ri oder, nach einem gemütlichen Frühstück, mit dem Trek nach Portse.  
Wenn du erst den Gokyo Ri besteigen möchtest, kannst du die Tagesetappe etwas abkürzen und nur bis Dole zurückgehen. Der Rückweg ist einfach und es geht fast nur Bergab.  
Bergab 900 Meter

#### Tag 11

##### Namche Bazaar

**Zielort** Namche Bazaar (3.447&nbsp;m)  
**Per** Trekking 5:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Nach vier bis fünf Stunden sollte man in Namche Bazaar angekommen sein, bergab geht's immer schnell... Wer heute noch weiter möchte, kann bis Monjo runtergehen.  
Bergauf 290 Meter  
Bergab 530 Meter

#### Tag 12

##### Lukla

**Zielort** Lukla (2.860&nbsp;m)  
**Per** Trekking 7:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Die letzte Tagesetappe führt dich zurück über Monjo und Phagding zurück nach Lukla. genieße deinen letzten Tag in den Bergen und lass es dir am Abend mit deiner Mannschaft nochmal richtig gutgehen bevor es morgen in aller Frühe zurück nach Kathmandu geht.  
Bergauf 600 Meter  
Bergab 1300 Meter

#### Tag 13-16

##### Tage zur freien Verfügung

**Zielort** Durbar Square Kathmandu (1.307&nbsp;m)  
**Per** Flugzeug 0:40 Minuten Flug  
**Unterkunft** Drei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne



## Gokyo Ri Trekking

Angebot 189, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 8

### Tourverlauf

**Information** Mit etwas Glück und guter Sicht geht der Flieger am Morgen pünktlich zurück nach Kathmandu. Transfer in dein Hotel in Thamel, der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

In Kathmandu sind zwei Reservetage für den Trekk und/oder die Flüge geplant. Wer noch Lust und Zeit hat, kann eines der Anschlussprogramme bei uns buchen oder die Sightseeing- Touren auf eigene Faust planen. An allen Sehenswürdigkeiten in Kathmandu und im Valley stehen Taxen und Guides (Preise vorher verhandeln). Viel Spaß!

---

### Tag 16

#### Tag der Abreise

**Zielort** Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)

**Information** Abholung an Deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen

---



## Gokyo Ri Trekking

Angebot 189, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 9



### Services

#### Allgemeines

- \* Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- \* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- \* Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- \* Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.

#### Transferleistungen

- \* Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- \* Flug von Kathmandu nach Lukla.
- \* Flug von Lukla nach Kathmandu.
- \* Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

#### Unterbringung/Verpflegung

- \* Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- \* Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"



## Gokyo Ri Trekking

Angebot 189, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 10

### Services

#### Personal

- \* Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- \* Versicherte und gut ausgerüstete Träger.

#### Nicht enthalten

- \* Getränke.
- \* Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.